

デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
島田 伸樹
令和2年8月
発行
No. 69

～短冊に願いを込めて～【7月7日七夕】



七月七日は、織姫と彦星が一日だけ天の川で会える日とされています。江戸時代から存在している行事で、短冊に願い事を書くことで有名ですが、これは昔の人が、織物の上手な織姫にやかかって「私も物事が上達しますように」と、お願い事をしたのが始まりだと言われています。魔よけの効果があると言われていた笹に、願い事を書くことで、厄払いを行うと同時に、願い事が織姫と彦星に届くと信じられていました。

デイサービスでもこの時期になると七夕を迎える準備をおこないます。大きな笹に皆さんが作った飾りや短冊をつけ、デイサービスの入り口に飾らせていただきました。皆さんが悩みなから書いた短冊には、どんな願い事が書かれているのでしょうか？

【願い事を一部ご紹介します】

- ★元気で仲良くお友達と過ごせますように
- ★長生き出来ますように！
- ★デイサービスにいつばい来れますように！
- ★お金が貯まりますように！

皆さんの願いが天を昇って、織姫と彦星に伝わるようにと、職員も祈っています♪



土用の丑の日「うなぎ」



『土用の丑の日』とは、季節と季節の間を意味する『土用』の中で、十二支の中の『丑』の順番が来る日をいいます。また、この時期の『土用の丑の日』には、『丑』にちなみ、『う』から始まる夏に向けて元気の出る食べ物を食べる風習があり、昔から『うなぎ』が選ばれてきました。

今年の『土用の丑の日』である七月二十一日（火）に『うなぎ』を皆さんに召し上がって頂きました！Yさんは「御馳走も御馳走！お腹一杯で、とても美味しかったです！Hさんは「身がやわらかくて、美味しかったですよ」と笑顔で話して下さいました。今年の夏も暑さに負けず、元気に乗り越えていきましようね！



パンダシリーズの登場！ 『赤ちゃんパンダ』と『パンダの置物』

神戸市立王子動物園のジャイアントパンダ『タンタン』は、震災後の神戸を元気づけるため中国からやってきて、約20年の間、多くの市民に愛されてきましたが、この度、生まれ故郷の中国の四川省に帰ることとなりました。今月は、その事にちなんで、『思い出を語りながらのパンダ作り・・・(*ω*)』と思ったら、意外にも「パンダ見たことないわ」と。そんな中、Hさんだけが「お父さんがいた頃、孫を連れてパンダを見に行ったらよ」と思い出話を聞かせて下さいました。

①パウダーアート 【赤ちゃんパンダ】

②【パンダの置物】



できたて食堂 『ハワイアンカレー』



7月9日(木)のメニューは『ハワイアンカレー』。普通のカレーとは違い、トマトチキンカレーに夏野菜を入れ、その上にプチトマトとパイナップルをトッピング。そして、最後にココナッツミルクをかけ、食用のお花を添えれば完成です。バイキングテーブルを通り、ご自身で盛り付ける際には「これは何やろか？」と1つ1つ確認しながらおこない、いつもと違うカレーに最初は戸惑い気味でした。しかし、いざ食べてみると「レストランで食べる味がした。美味しかった！」と好評で、多くの方が完食！Tさんは「長生きしたら色々珍しい物を食べることが出来るわ！良かった」と話して下さいました(笑)。

『できたて食堂』ではお馴染みのメニューから、今回のような一風変わったメニューまで様々。今後も皆さんに喜んでいただけるメニューを企画しています。どうぞお楽しみに！！



【8月の予定】



●できたて食堂『冷やし素麺・天ぷら』

5(水)

●夏の風物詩『素麺』と一緒に、揚げたてサクサクの天ぷらをどうぞ、お召し上がりください！

●おやつ作り

●お誕生日会

20(木)

25(火)～31日(月)



告知 季節の湯【○○○の湯？】

期間 令和2年8月20日(木)～26日(水)

季節の湯は、お風呂の楽しみの1つとして、入浴委員会を中心に企画・実施しております。8月は、いつもと趣向を変えて、遊び心満載のお風呂を企画しています。どんなお風呂になるかは当日までの楽しみ♡楽しみにして下さいね！！

