

デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：島田 伸樹
令和2年12月
発行 No. 73

風さやかさんによる

『トークショー』

十一月七日(土)に、元宝塚歌劇団の風さやかさんによる「トークショー」が行われました。今年も新型コロナウイルス感染症防止の観点から、出演者は風さやかさんと九歳のお弟子さん、観客はデイサービスのご利用者のみとなりました。十三時半になると華やかな着物姿で風さやかさんが登場！桃太郎の昔話を浪曲仕立てに唄うところからスタートし、懐かしいお話に皆さん聞き入っていました。その後、九歳のお弟子さんが日本舞踊を披露。可愛らしいお弟子さんの登壇に顔がほころび、音に合わせて手真似をされる方もいらっしやいました。続いて「富士山」「東京音頭」「神戸みなと音頭」「花笠音頭」、さらに秋の名曲メドレーを一人一人にマイクを向け一緒に唄われていました。その後、一旦退出。衣装替えをした風さやかさんが再び登場すると、第二部のスタートです。「手を叩きましょう」の替え歌で「手を洗いましょう」の歌詞に合わせて手洗いの動きを行い、皆さんも「こう？」と職員に聞きながら一緒に手を動かされていました。さらに「見上げてごらん夜の星を」や「ふるさと」も唄われ、最後はくまのんのパペットで皆さんと握手をして終了です。当初、一時間の予定でしたが時間を延長し、盛沢山のショーとなりました。皆さんも「今年のも良かったわ！」「風さやかさんもずっと元気だね」「来年も見ると楽しみに頑張らないとね」と元気をもらい、明るい笑顔と歌声に溢れ、楽しい時間を過ごすことが出来ました。来年は、以前と同様に大人数での華やかなステージが見られることを祈ります♪風さやかさん、有難うございました！



できたて食堂『あんかけ焼きそば』

十一月十四日(土)は、「あんかけ焼きそば」を召し上がって頂きました！

昼食前になると、食堂から香ばしい匂いが漂い、お風には焼きたての麺の上に、厨房さんお手製の焼きそばがたっぷりかかった焼きそばが並びました。焼きそばに加え、副菜やご飯もあった為、量が多く残されていないかな？と心配していましたが、多くの方がペロっと召し上がられ、Kさんに「お味はどうですか？」とお聞きすると「美味しいよ！体が温まるわ！」と笑顔。また、「私たちは関西人だから焼きそばでご飯食べるけど、他の人は食べないらしいね」と談笑に華を咲かせる方もいらっしやいました。(笑)。寒さが本格的になる中、温かい料理に皆さんとても喜ばれていました。

※十二月は行事食がある為、「できたて食堂」はお休みとなります。来年の開催も楽しみにしてくださいね！



手芸 【ふくろうメモボード】



今月は『ふくろうのメモボード』に挑戦！「色がいいわね♥」と仲良しふくろう親子は大好評！沢山の方が参加されました。きめこ込みは、目打ちを使って溝に布をきめ込む難しい作業ですが、実施回数を重ねる毎に「私、きめ込み好きやわ！誰にも手伝ってもらわず、自分で作ったの！」と仰られる方も出てきて、楽しみながら作ることができています。完成すると「出来たわ！」と笑顔を見せて下さり、中には「プレゼントするから、もう1つ作れるかしら？」と仰られる方もいました。コルク部分にはピンが刺せ、実用性もバッチリ！玄関やお部屋に飾って、楽しんで下さいね！

季節の湯 『蜜柑湯』



11月22日(日)から1週間『蜜柑湯』を実施しました！ネットに入れた蜜柑の皮を、湯船に浮かべて香りを楽しんで頂きました。皮を鼻に近づけて「いい匂いがするわ」と仰られる方や、「お肌にええの？」と蜜柑の皮をこする方など様々でしたが、普段のお風呂と違う雰囲気皆さん喜ばれていました。今年も残りわずかとなりましたが、蜜柑パワーで寒い冬を乗り越えていきましょうね！

12月の予定

① 【今年もありがとう御膳】

皆様へ1年の感謝を込めて、下記の期間に特別なお食事を提供させていただきます。どうぞお楽しみに！！

14日(月)～16日(水)・24日(木)～26日(土)

② 季節の湯 【ゆず湯】

【ゆず湯】は、冬至の日に入ると『1年中風邪をひかない』と言われています。今月はお風呂にゆずを浮かべ、体を温めて柑橘系のアロマ効果に癒されながら、健康で幸せな1年を過ごせるようにしましょう！どうぞ、お楽しみに！！

22日(火)～28日(月)

③ お誕生日会

21日(月)～27日(日)

【年末年始営業のお知らせ】

12月31日(木)の営業時間を9時30分～14時45分に変更させていただきます。なお、年始営業は1月4日(月)から通常営業となりますので、ご理解の程宜しくお願いします。

