



# 謹賀新年



## デイだより

新年明けまして  
おめでとうございます

旧年中は、須磨デイサービス  
をご愛顧いただき、誠に有難う  
ございました。  
新型コロナウイルスがまだま  
だ猛威を振るっている状況です。  
引き続き、皆様に安心して通っ  
ていただけるように、日々、感  
染予防対策を徹底して参ります。  
新年を迎え、スタッフ一同新  
たな思いで、日々、皆様方と接  
し、笑顔の絶えない活気ある、  
安心、安全なデイサービスにな  
る様に、より一層取り組みんでい  
く所存です。本年も、宜しくお  
願い致します。

部門長 仙波剛



あいハート須磨  
デイサービス  
編集者：  
島田 伸樹  
令和3年新年号  
発行  
No. 74



## 今月の壁画

古くからその年の干支を飾ることは『無病息  
災・厄除祈念』の意味があるとされています。  
こちらは、小さく切った折り紙を1つ1つ丁  
寧に貼って、模造紙4枚分の大きさの壁画を作  
りました。赤富士を背景に、仲良く寄り添う親  
子のうしが今年も皆さんをお迎え致します！！



### 干支シリーズ



## 『開運俵うし』と『縁起丑の根付』

今月は『開運俵うし』に挑戦！！干支シリーズは毎年大人気。大きなパーツ  
なので包みやすく、殆どの方が1日で完成！続いて実施した『縁起丑の根付』  
も沢山の方が参加され、2日間で完売してしまいました。

豪華で可愛らしいお正月の飾り♡玄関やお部屋に飾って、楽しんで下さい  
ね！！

さて、今回は大好評だった花歳時記シリーズの登場！ポインセチアに続き、  
『椿』が登場します！数量限定となりますので、気になる方は職員に声を掛け  
て下さいね！どうぞ、お楽しみに♡



# 『今年もありがとうございます御膳』

3日目



- ・松茸御飯
- ・うなぎの蒲焼きとたまご
- ・高野の炊き合わせ
- ・天ぶら盛り合わせ
- ・練り切り
- ・茶碗蒸し
- ・赤出汁
- ・みかん

2日目



- ・海鮮散らし寿司
- ・茶碗蒸し
- ・ほうれん草の柚香和え
- ・赤出汁
- ・みかん

1日目



- ・うなぎ
- ・茶碗蒸し
- ・いんげんの胡麻和え
- ・赤出汁
- ・みかん

昨年は、コロナウイルス感染拡大防止の観点から、殆どの行事が中止となりました。そこで、一年の感謝を込めて皆様へ何か気持ちを伝えることはできないかと考え、『今年もありがとうございます御膳』を企画致しました。日程は、12月14日(月)～16日(水)と24日(木)～26日(土)の6日間です。お膳を召し上がった皆様からは「美味しいわ」「豪華やね!」と喜びの声が多数あり、どの日も大変なボリュームで「お腹一杯!」と嬉しい悲鳴が聞こえてきました。今年こそは、例年通りの行事やイベントが開催でき、皆さんと楽しい時間を過ごせたらいいなと願っています!

6日目



- ・くり御飯
- ・刺身盛り合わせ
- ・天ぶら盛り合わせ
- ・筑前煮
- ・練り切り
- ・茶碗蒸し
- ・赤出汁
- ・みかん

5日目



- ・赤飯
- ・刺身盛り合わせ
- ・穴子の天ぷら
- ・高野の炊き合わせ
- ・練り切り
- ・茶碗蒸し
- ・赤出汁
- ・みかん

4日目



- ・助六
- ・天ぶら盛り合わせ
- ・がんもどきの煮物
- ・練り切り
- ・茶碗蒸し
- ・赤出汁
- ・みかん



季節湯



柚子湯



12月22日(火)から28日(月)までの1週間、『柚子湯』を実施しました。柚子を沢山湯舟に浮かべ、柚子の香りでいっぱいとなりました。「いい匂いがするわ」と柚子を鼻に近づける方、「お肌にいいらしいね!」と柚子を体にこすりつける方など、皆さん思い思いに楽しまれました。柚子湯効果で、今年は健康で幸せな1年を過ごせるといいですね!!



1月の予定



●できたて食堂『加古川かつめし』 12日(火)

ご飯の上に揚げたてのビフカツを乗せ、デミグラスソースをかけた加古川のご当地グルメです!どうぞ、お楽しみに!

●お誕生日会 25日(月)～31日(日)