

選択プログラム 新メニュー

【書道教室】



デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
島田 伸樹
令和3年6月発行
No. 79



令和三年五月より「書道教室」がスタート！ご利用者の「字が綺麗になりたい」「習字に興味がある」の気持ちに答え、『日本習字』の師範の資格を持つ職員が先生となり、意欲を持って自主的・継続的に取り組めるように個別ケアを実践していきます。

◎「書道教室」の流れ

- 一、午後から小グループに分かれます。
- 二、書道の準備をします。
- 三、書道スタート。お手本を見て書き始めます。
- 四、先生（職員）が添削をおこない、書き方や改善点をお伝えします。
- 五、添削をもとに、再度書いて頂きます。
- 六、もう一度、先生（職員）が添削し、最初に添削してもらった時と、どのように変わったのかをお伝えします。
- 七、五、六を繰り返しおこないます。
- 八、片付け

月一回は作品をデイサービスに掲示させて頂き、創作意欲を高めていきたいと思っています。

皆さんのご参加をお待ちしております♥



お誕生日おめでとうございます

令和3年度のお誕生日カードは、特技を生かし、素敵なカードをプレゼントさせていただきますので、どうぞ楽しみに！！



師範

宮原 璃風

(みやはら りな)



【菖蒲の湯】



5月3日（月）～9日（日）の1週間、『菖蒲の湯』を開催しました！菖蒲の湯は、邪気を払い魔除けの効果があると言われており、健康面でも冷え性や血行促進や腰痛など様々な効果があるとされておりまして。

皆さん、浴室に入って菖蒲を見ると「えらい懐かしいもんが浮いとるなあ〜！」と喜ばれ、「良い匂いがするわあ〜！」と匂いを嗅いでいる方もいらっしゃいました。普段より会話も弾み、賑やかなお風呂となりました！



【手芸】

作品

『雲海鯉のぼり』

土鈴風の可愛らしい鯉のぼり。出来上がると、「見て！見て！こんな出来たわ」と嬉しそうに皆さんに見せておられました(笑)。



【できたて食堂】

メニュー『長崎ちゃんぽん』

5月8日（土）のメニューは『長崎ちゃんぽん』です。『長崎ちゃんぽん』は名前の通り、長崎県が発祥の郷土料理で、鶏ガラで出汁を取ったスープにたくさんの野菜や海鮮を入れた麺料理です。

熱々の『長崎ちゃんぽん』を食すと、その美味しさにビックリ？！「美味しい」と箸が止まりません！半チャーハン付きで量が多めでしたが、多くの方が残さず完食！お店で売っていてもおかしくない味に、ご利用者も職員も大満足でした！



祝【母の日】



✿花麩のすまし汁

✿アスパラのサラダ

✿千切り大根

✿たまご巻き寿司

おしながき
母の日の御膳

【6月の予定】

●できたて食堂

【手作り餃子】

6月18日(金)

厨房お手製の手作り餃子です！鉄板で目の前で焼く、焼き立てをどうぞご賞味ください！



●お誕生日会

6月24日(木)～30日(水)