

デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
令和3年9月
発行
No. 82



今月の手芸「月夜のうさぎ」と「ハトの三連キーホルダー」

① 押絵飾り「月夜のうさぎ」

月夜に遊ぶうさぎが可愛らしい布押絵の壁飾り。「うさぎが可愛い。初めてのデザインや「うさぎが可愛い。初めてのデザインや「うさぎが可愛い。初めてのデザインや」

② 押絵「ハトの三連キーホルダー」

ハトと梅の可愛らしいデザインのキーホルダー。職員が考えた、オリジナル作品です。押絵飾りは「難しそうだから、やめておくわ」という方にも気軽に参加していただく事が出来ます。Mさんも手がポンドでベタベタになりながら一生懸命作られ、ハトが一羽完成する度、「可愛い♡どこから来たんや」と語り掛けていました。出来上がると、満面の笑みを浮かべ、とても喜ばれていました。

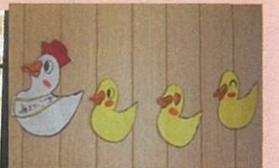
次回「つまみストラップ・もみじ」に初挑戦です！どうぞ、お楽しみに！



季節の湯「あひるの湯」



昨年好評だった『あひるの湯』を今年も八月十日（火）～十六日（月）の一週間実施しました。ブルーの入浴剤を入れた浴槽に百匹のあひるを浮かべ、握ると「ピーピー！」と音が鳴ります。お風呂に入ると可愛らしいあひるに「可愛いわ、押ししたら音が出るのかしら」「胸の下に隠して持って帰ろうかしら」と仰られる方。また、お風呂から上がる際にあひるに向かって、「バイバイ、またね♡」と手を振る方もいらっしゃり、皆さんとても喜ばれていました。



「かき氷」を作りました



【かき氷を食して涼を楽しむ】を目的として、8月22日（日）に8名のご利用者と一緒に実施。まずは、果物のカットから開始です。パイナップルを一口大にカットしたり、型を使って桃をハートにくり貫く作業をお手伝いしていただきました。その後は、かき氷機を使って氷を削り、その上にみぞれシロップをかけ、桃・パイナップル・蜜柑・餡子をトッピングし、最後に練乳をかければ完成です。



ご利用者からは、「美味しいね、夏って感じやね」「カキ氷なんか?! 久しぶりやね」と。その中でも『おやつ作り』に毎回参加されているHさんの言葉が印象的でした。いつも感想を言われる事が殆どなく、淡々とお手伝いして下さっているHさん。カキ氷を見るなり「子供の頃を思い出すね。よくお婆ちゃんのところに行って、カキ氷を買ってたわ!」と思い出を語って下さりました。

コロナ禍で行事やイベントを自粛している中、「やっぱり、行事やイベントって大事やな!」と思う一言でした。



できたて食堂 『天ざる蕎麦』

8月12日（木）のメニューは『天ざる蕎麦』です。冷たい蕎麦に揚げたてサクサクの天ぷら（茄子・さつまいも・ししとう・穴子・えび・ちくわ）をのせ、暑い夏にぴったりのメニューです。Gさんは「蕎麦、美味しかった! 揚げ立ての天ぷら久しぶりに食べたけど、こんな美味しかったっけ? 家では食べないからな」と。また、Tさんは「子供の頃から蕎麦が好きでね。細い蕎麦が食べたかったの! そしたら出てきたから、嬉しい!」と思って食べてみたら、とても美味しかったの!」と満面の笑み! とても幸せそうな顔をされていました。

残暑が厳しいですが、しっかり食べて暑さを乗り越えていきましょう! 来月のできたて食堂もどうぞ、お楽しみに!



【9月の予定】



●できたて食堂 『加古川かつめし』 13日（月）

かつめしは、洋皿に盛ったご飯の上にピフカツをのせ、ドミグラス風のたれをかけてゆでたキャベツを添えた料理です。兵庫県加古川市の郷土料理でご当地グルメになります。どうぞ、ご賞味下さい!

●お誕生日会 24日（金）～30日（木）