

できたて食堂

長田名物 『ぼっかけうどん』

10月12日(火)のできたて食堂は、神戸市長田区発祥の『ぼっかけうどん』です。牛すじ肉とこんにゃくを出汁で煮込んだ“ぼっかけ”を、ネギや温泉卵や蒲鉾と一緒にうどんにのせた料理です。Hさんは、「美味しいよ！すじは久しぶりやわ。卵も入っているし♥」また、Tさんは、番町ですじうどんをよく食べていたそうで、「番町のうどん屋だけやな、すじうどんは。久しぶりに食べたわ」と昔を思い出されていたようです。皆さん、ぼっかけうどんを「よく食べていた」と言われる方が多く、中にはご自身で作られた方もいらっしゃいました。肉が柔らかくて美味しい！と今回のできたて食堂も好評でした。次回もどうぞお楽しみに！！



鉄人28号



新長田のシンボル



告知 季節の湯 【蜜柑の湯】



11月22日(月)～11月28日(日)

【蜜柑湯】の風呂に入ると「身体がよく温まり、風邪を引かない」と言われています。果皮には、柑橘類特有の爽やかな香気を放つリモネンという精油成分が含まれています。リモネンは血行促進作用があるので、蜜柑湯に入るといつまでも身体は温かく、湯冷めしません。また、身体が温まるため、寝つきもよくなります。甘く爽やかな香りの蜜柑湯を楽しみながら、今年の冬も蜜柑パワーで乗りきりましょう！！どうぞ、お楽しみに！



イメージ画像



●できたて食堂『天丼』

5日(金)

ご飯の上に熱々のエビ・ナス・サツマイモ・ししとう・まいたけを載せた『天丼』をどうぞ、ご賞味下さい！

●お誕生日会

24日(水)～30日(火)

12月