

# 「今月の選択プログラム」

## 月夜のフクロウ



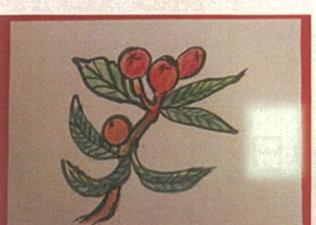
月夜の森に佇むフクロウ。【『福来』福が来る】・『福老』幸福に年を重ねる」というように、ふくろうは古来から縁起が良いとされています。

Nさんは、パーツを組み合わせて形になってくると「わあ、可愛いな」と。さらには、目が付くと「やつぱり目を入れたら、ちやうな」と言われ、ほっこり可愛いフクロウに他の皆さんも癒されていました。次回は『クリスマスリース』に初挑戦します。とても可愛いリースなので、皆さん楽しみにして下さいね♥



## ハロウィンスーちゃん

## 個別取り組み

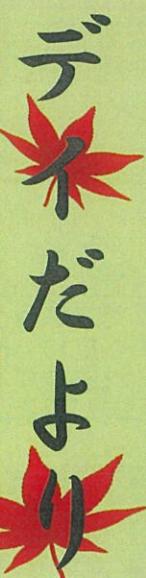


職鉛だ時な週 友出見  
員筆こをつ刊デ達來なK  
もでう思て誌イも上がざ  
新色といいをサ招がらん  
しも計出るごいいる墨は  
いつ画し事覽ビてとで昔  
発け。てがにスと、絵  
見らトイ多なでてハを自  
がれてラくらは、も十描分  
出、もス見れ、楽ハいで  
来素意トらて塗し歳て撮  
り、敵欲をれいかのいつ  
とな見まる。絵っ米たた  
て作になし時をた寿そ写  
も品取がたもさ思のう真  
嬉がりら。あれ記でや  
か出組墨そりある出念す  
力つ来までこ、時がに。レ  
た上れ絵で手もあ個百  
でが、持あり展五ダ  
すり最描職ちりまを十  
ま後い員無ます開枚の  
しにてが沙す。き作写  
たはいそ汰が、  
色たのに おがを

十月三十一日は【ハロウィン】。秋の収穫のお祝いと悪霊を追い出す意味がある外国のお祭りです。日本でも仮装してこのイベントを楽しむ人が増えてきました。

魔女の格好をしたスーちゃんが夜空を駆ける可愛い壁飾り。かんたん押絵シリーズは、パーツが少なく、初めての方でも作りやすくなっています。

Tさんも出来上がり、「さっそく、飾らなくっちゃ!」と、とても喜ばれています。しかし、家に飾るとすぐにお孫さんが来て、「お婆ちゃん、今回だけ!」と毎回持つて帰ってしまうそうです(笑)



あいハート須磨  
デイサービス  
編集者:  
堀下 淳子  
令和3年11月  
発行  
No. 84

## できたて食堂 長田名物

# 『ぼっかけうどん』

10月12日（火）のできたて食堂は、神戸市長田区発祥の『ぼっかけうどん』です。牛すじ肉とこんにゃくを出汁で煮込んだ“ぼっかけ”を、ネギや温泉卵や蒲鉾と一緒にうどんにのせた料理です。Hさんは、「美味しいよ！すじは久しぶりやわ。卵も入っているし♥」また、Tさんは、番町ですじうどんをよく食べていたそうで、「番町のうどん屋だけやな、すじうどんは。久しぶりに食べたわ」と昔を思い出されていました。皆さん、ぼっかけうどんを「よく食べていた」と言われる方が多く、中にはご自分で作られた方もいらっしゃいました。肉が柔らかくて美味しい！と今回のできたて食堂も好評でした。次回もどうぞお楽しみに！！



株人28号



新長田のシンボル

## 告知 季節の湯 【蜜柑の湯】



11月22日(月)～11月28日(日)

【蜜柑湯】の風呂に入ると「身体がよく温まり、風邪を引かない」と言われています。果皮には、柑橘類特有の爽やかな香気を放つリモネンという精油成分が含まれています。リモネンは血行促進作用があるので、蜜柑湯に入るといつまでも身体は温かく、湯冷めしません。また、身体が温まるため、寝つきもよくなります。甘く爽やかな香りの蜜柑湯を楽しみながら、今年の冬も蜜柑パワーで乗りきりましょう！！どうぞ、お楽しみに！



イメージ画像



### ●できたて食堂 『天丼』

5日（金）

ご飯の上に熱々のエビ・ナス・サツマイモ・ししう・まいたけを載せた『天丼』を  
どうぞ、ご賞味下さい！

### ●お誕生日会

24日（水）～30日（火）

12月