

令和4年 明けましておめでとうございます



部門長 仙波剛



ま本くに、全えなスタッフ一同、笑顔の絶えなない活気ある、安心、安ら工事も予定しています。新年を迎え、リニューアル改めます。年所存り一層取り組んでいります。も、宜しくお願ひ致し

し日通引なイ
ごル旧
年迷ス年
惑に中
は、をよ
る新
型コロナウ
ルナウ
スまで多
くお
か休業等
に安
心ま
ししてた
だ皆
様に安
心まで
う心に
対策を
徹底

デイだより

『今年もありかたう御膳』

3日目



2日目



1日目



6日目



5日目



4日目



・ ブュッフェスタイル
・ 散らし寿司
・ カニ爪フライ
・ おでん
・ サラダ
・ 湯豆腐
・ デザート

・ 天婦羅
・ 煮物
・ 茶碗蒸し
・ 果物
・ 赤出汁

・ うな重
・ 茶碗蒸し
・ 煮物
・ 赤出汁
・ 海鮮散らし寿司



あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
令和4年新年号
発行
No. 86

昨年も一年の感謝を込めて、皆様に感謝の気持ちを伝えたいと『今年もありがとう御膳』を企画致しました。日程は、十二月九日（木）～十一日（土）と二十二日（水）～二十二日（水）の六日間です。今回は初の試みとして、十一日（土）に『ブュッフェスタイル』を取り入れました。新型コロナウイルスの感染対策の一観点から長らくバイキング形式が中止になり、配膳となつていてる中、ご利用者がテープルに置かれているメニューを目で見て楽しみ、職員が取り分けるスタイルです。T氏はおでんの前に立つと、「大根、ちくわ、ganも...」と具材を選び、職員が「どうぞ」と器を渡すと顔がほころび、やつぱり『バイキング形』はいいな♥と思う場面でした。また、お膳を召し上がる皆様からは、「美味いわ♥ご馳走やわ」「量が多いけど、食べてしまうわ！」と喜びの悲鳴が沢山聞こえてきました。

し、安心して行事が出来る日は、まだ先になりそうですが、皆様との出逢いに感謝し、喜びを共有出来る時間をこれからも大切にしていきたいと思いました。

選択プログラム「手芸」



干支シリーズ第2弾



今回は天然木のさくらあーと『猛虎』に挑戦！屏風の虎をイメージした迫力ある絵柄で、木目の方向で手並みを表現するとともに、木のシートの色の差で立体感を出しています。天然木のシートを切り取って、下絵ボードに貼る簡単な作業ですが、細かく複雑な形もあり、Iさんは「簡単だと思ったけど、細かくて切るのが難しいわ」と苦戦されていました。当初、【額なし】としていましたが、ご利用者からの要望で額をご用意。Yさんは「額に入れたたら物凄く立派でビックリ？嬉しい！」と言われていました。今年は『猛虎』を玄関に飾って、1年の厄を追い払いましょうね！

その他に干支は、『来福小槌とら』と『張り子寅の根付』も作成。根付は「手が思うように動かなくて、寅が小さいから作り難いわ」と言っていたNさんも、出来上がると「杖に付けたいわ」と喜ばれていました。

1月はお正月らしい『花歳時記 吉祥花』を実施する予定です！皆さんお楽しみに♥



『猛虎』



『張り子寅の根付』



『来福小槌とら』



季節湯



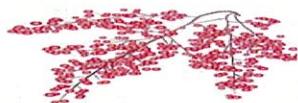
柚子湯



12月20日（月）から26日（日）までの1週間、『柚子湯』を実施しました。柚子を沢山湯舟に浮かべ、浴室は柚子の香りでいっぱいとなりました。

Yさん「柚子がいっぱい！ここのお風呂は最高！気持ちがいい」と。それ以外の方も「いい香り」と柚子を鼻に近付ける方、「肌が綺麗になる」と体にこすりつける方など、皆さん思い思いに楽しまれています。

柚子湯効果で、今年も健康で幸せな1年を過ごせるといいですね！！



1月の予定



①新年お茶会

5日(水)～7日(金)

皆様と共に新年を迎えた喜びをお抹茶と生菓子でお祝い致します。
どうぞ、お楽しみに♥



②できたて食堂『ナポリタン』

12日(水)

ケチャップの香りが食欲をそそるナポリタンです！どうぞご賞味下さい！



③お誕生日会

25日(火)～31日(月)