



スポーツの秋

「輪っかを引いて」



マンチ
ホッケー



10月の書道教室

今月は、久しぶりにSさんが書道に挑戦！お題は『金木犀』です。全体のバランスをとるのに難しく、特に『犀』は、文字が大きくなりがちです。また、一つの文字のバランスが崩れることがあります。Sさんは、「金」と「木」はバランスがとれないので、大きくなってしまって、上手く書けない・・・と、『犀』だけが大きくなってしまって、一枚の半紙に書いて、練習してはご自身で添削。さらに、「日本習字」の師範免許を持つ職員が、文部省の要因などを伝えし、その部分だけをアドバイスさせていただきました。その後も、「やつぱり、ここが出来ませんでいい！」と悪戦苦闘。作品の完成には至りませんでした。来月も練習を重ね、完成に向けて取り組んでいきます！



デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
令和4年11月
発行
No. 96

手芸

マジカルハロウイン

デイサービスではレクリエーションを通して、楽しみながら身体機能の維持・向上を目指しています。今月は実施しているゲームを一部ご紹介します。

一つ目は『輪っかを引いて』です。十メートルの紐が付いた輪っかを手繰り寄せ、その早さを競います。途中で玉が出てしまうとスタート地点からやり直します。その為、「こぼしたらあかんから、ゆっくり引くねんで」と作戦会議する声も・・・皆さん、真剣なお顔で取り組んでいます。

二つ目は『ベンチホッケー』です。二つのグループに分かれて、新聞紙の棒でボールを打ち合い、相手のゴールを目指していきますが、白熱して両者譲らず！なんてこともあります（笑）。職員は、普段の皆さんと違つ一面を見出し、その底知れぬ力に圧倒されています。

これからも、新しいゲームを取り入れながら実施していくので、楽しく身体を動かしていきましょう！

完成された作品は、まずお友達にご報告！「可愛いね♥そんなの作れるの？いいわね」と、お友達はうらやましそうにされていました。その後、別のお友達にも見せて欲しいと言われたそうですが、その時にはすでに、ひ孫さんが喜んで持つて帰られた後だったようです。

作品作りは、手先を動かすだけではなく、作る喜び、人にあげる喜びといった満足感が得られます♪

十月三十一日は【ハロウイン】。ハロウインを楽しんでいる猫とお化けをイメージした、トップで可愛らしいデザインです。

きめこみは、目打ちを使って溝に布をきめ込む難しい作業ですが、Gさんは慣れた手つきで説明書を見ながら黙々と作業され、あつという間に完成！



できたて食堂

長田名物

『ぼっかけうどん』



10月6日(木)のできたて食堂は、神戸市長田区発祥の『ぼっかけうどん』です。牛すじ肉とこんにゃくを出汁で煮込んだ“ぼっかけ”を、ネギや温泉卵や蒲鉾と一緒にうどんにのせた料理です。

Nさん「家で作って食べる。うどん好きだから、美味しいわ」、Gさん「私は食べに行ったことがないけど、息子から美味しいで！と言わされてきた。美味しかった！お腹一杯やわ」と仰られました。

今回はご利用者の多くが初めて食べると言う方が多かった中、「美味しい！」と皆さんに大好評でした。次回もどうぞお楽しみに！！



新長田のシンボル

告知 季節の湯【生姜の湯】

11月7日(月)～11月12日(土)

生姜は冷え性改善や血行促進など、様々な効果が期待できます！だんだん涼しくなってくるこの季節に『生姜の湯』で心も体も温まりましょう！どうぞ、お楽しみに！！



11月の予定

●ミュージックセラピー

4日（金）・10日（木）

15日（火）・21日（月）

初登場！



12日（土）

●できたて食堂『握り寿司』



イメージ画像

当日は、寿司エビ、コウイカ、ホタテ、マグロ、玉子、煮アナゴ、アトランティックサーモンの7種を『基本セット』として、ご提供させていただきます。足りない方はお代わりして下さいね！

●お誕生日会

24日（木）～30日（水）