

デイだより

季節の湯『菖蒲の湯』

しどの大のれ
う季成イたお
ぞ、の♥ン風
お湯次トお
樂も回は
ルオーブンさ
リニユーア

5月5日(木)～11日



「菖蒲の湯」を開催。菖蒲の湯は、邪鬼を払い魔除けの効果があると言われており、健康面でも冷え性の緩和・血行促進・腰痛改善など様々な効果があると言われております。最初の菖蒲は茎が細く、長さも短くカットしたものでしたが、途中で追加された菖蒲は、それとは比べものにならない立派な大きさでした。ご利用者も「今度は匂いもちやんとすこんな長い菖蒲が入るんやわ」と喜ばれています。また、菖蒲の思い出話にも花が咲きました。

五月五日（木）～十一日（水）の一週間、「菖蒲の湯」を開催。菖蒲の湯は、邪鬼を払い魔除けの効果があると言われており、健康面でも冷え性の緩和・血行促進・腰痛改善など様々な効果があると言われております。

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
令和4年6月
発行
No. 91

選択プログラム『5月書道教室』



Hさんは子供の頃、習っていた事もあり、「書道」に興味を持つたれで参加となりました。手の痺れや痛みがあり、筆を持つのは辛いですが、痛みを我慢しても「書きたい！」という思いが強く、一生懸命文字を書かれ、「墨で書くのは楽しいし、子供の頃を思い出すね」と仰られていました。Hさんも「くさかんむり」や全体的に文字が左に寄つてしましました。その為、半紙を四つ折りにして中心線が分かれるようにし、さらにバランスを取り難い部分の書き始めは誘導していきました。すると、左の写真のようにバランス良く書くことが出来ました。

もう一つは『さんずい』の跳ねです！一番練習しました。「筆先を使うのが難しく、上手く書けない」と仰られるも、何回も筆先を使う練習をし、跳ねの部分が書けるようになります。すると、Hさん「達成感があるな！」と、普段見せないような良い表情をされていました。

このように『日本習字』の師範の資格を持つ職員が先生となり、個々に合わせてお声を掛けていきます。「興味があるけど、上手く書けないから……」と思っている方は、職員にお気軽に声を掛けて下さいね！皆様のご参加をお待ちしております。

今月の手芸

初夏の訪れを感じさせる藤とツバメのデザイン。細かいパーツで大変でしたが、色合いが良く大好評でした。

Gさん「色合いが良かった。わりと作りやすかった！」と？！出来上がると嬉しそうに他のご利用者の方に「これ、いいやろ！」と見せに行かれていました。

このように、難しい作品でも実施を重ねると腕が上がっていきます。手芸に興味がある方は、小さな作品もありますので、まずは何か1つ作ってみませんか？



押絵飾り「ツバメと藤の花」

初夏の花【テッセン】の紫がとても映え、コルク部分にピンがさせる実用的な作品です。皆さんからも「色合いがいいね♥」と大好評！久しぶりのきめこみでしたが、目打ちを使って布をきめ込んでいく作業は、布が溝になかなか入っていくかず悪戦苦闘！

Kさん「思ったより難しくて手が痛くなつたけど、出来上がつたらこんなに綺麗でほんと嬉しいわ」と。Nさん「前よりきめ込むのが少し出来るようになって嬉しい」と仰られ、「達成感がある！」と嬉しそうにされていました。



きめこみ
「テツセーンのメモボード」

六月の予定

●できたて食堂【ナポリタン】



直前に調理し、ケチャップの香りが食欲をそそるナポリタンです！
どうぞご賞味下さい！

●お誕生日会

6月24日(金)～6月30日(木)