

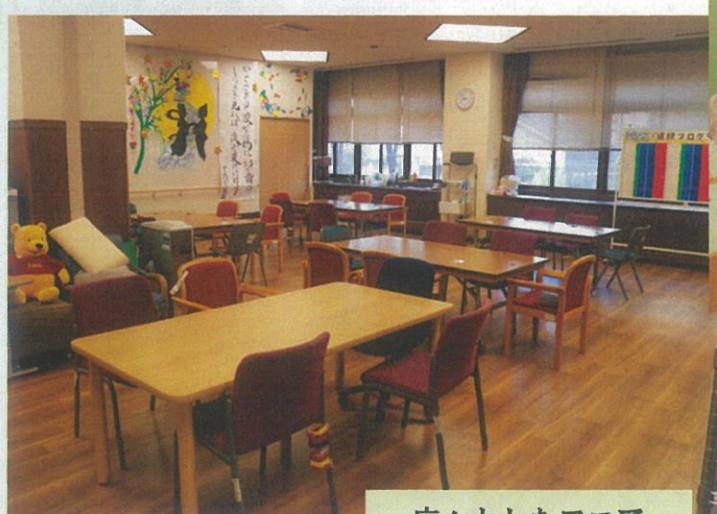
# デイだより

あいハート須磨  
デイサービス  
編集者：  
堀下 淳子  
令和4年8月  
発行  
No. 93

デイサービス改修工事期間中は大変ご迷惑をおかけしました。七月初旬に全ての工事を終え、あいハート須磨デイサービスがリニューアルオープンいたしました。

まず、日常訓練スペースは事務スペースを移転させることで、ゆったりと座れるテーブル配置を確保でき、新たに娯楽スペースを設けました。広々とした空間に大型テレビを置き、ご利用者がテレビを見ながら、会話を楽しめています。次に、浴室は三人浴槽を四人浴槽にするとともに、洗い場も増やしました。合わせて脱衣室を拡張し、さらに二つ目の出入口を設け、仕切りのカーテンを設置することで男女の入れ替えがスムーズになり、ご利用者も次を気にせず、ゆっくりと着替えていただけるようになりました。最後は、床材や壁紙を全面改装し終了となりました。食堂はこのリニューアルオープンに合わせて、「一番、二番、三番」と呼んでいたテーブルを花の呼び名に変え、音楽も流して食事の環境整備をしました。

新しく生まれ変わったデイサービスにご利用者からも「明るく広くなったね」と大好評！今後は、さらなるサービスの向上を目指して取り組んでいきますので、皆様宜しくお願い致します。



広々としたフロア



4人浴槽



リフト浴



個浴



娯楽スペース

花プレート



食堂



脱衣室





## 食の楽しみ『ビュッフェ』



7月14日（木）の昼食は『ビュッフェ』です。当日は「何が出るの」と期待で一杯～！！

新型コロナウイルス感染防止の観点から、セルフサービスにしていなかったのにもかかわらず、自然とお膳を取る列が出来ました。「わあ、こんなに食べれるかしら」とYさん。「お好きなものを取って下さいね。食べれるようだったら、全部取ってもいいんですよ」等と、職員との会話が久しぶりに聞こえてきました。

そして、食事を召し上がる「美味しい！」「豪華やね！」「お腹一杯～！」との声♥ご利用者同士の会話も弾み、楽しいひと時となりました。



## 『七月の書道教室』

Nさんは令和3年5月の開始当初より、「般若心経をきちんと書きたい」という目標に向けて取り組んでいます。『般若心経』は1行17文字と文字数が多く、字のバランスも取り難く、さらには、全体のバランスも考えなければいけない難易度が高いものです。

初めは、「下に書いていくほど、字が大きくなり、枠に入らない」、「一つ一つの押さえ、止め、払いが上手くいかない」と言われ、筆ペンを使用して書かれるため、基本的なものが上手くいかず苦戦していました。『書道教室』では、宿題を出して自宅で書いていただき、添削した部分を意識しながら、もう一度書いていただくようにアドバイスさせていただきました。

今では、字のバランスや基本的なものがしっかりと出来、『般若心経』の作品が出来上がるまで、あともう少しのところまでできています！



### 今月の手芸



「山ユリとコルリ」



### 【八月の予定】

#### ●季節の湯

#### 【緑茶の湯】



8月13日(土)～8月19日(金)

『緑茶の湯』は、血液の循環を促進すると共に優れた保温効果があるので、湯冷めを防ぎ、冷え性を改善させる効果が期待できます。どうぞお楽しみに！

#### ●お誕生日会

8月25日(木)～8月31日(水)

\*8月の『ミュージックセラピー』は中止となります。