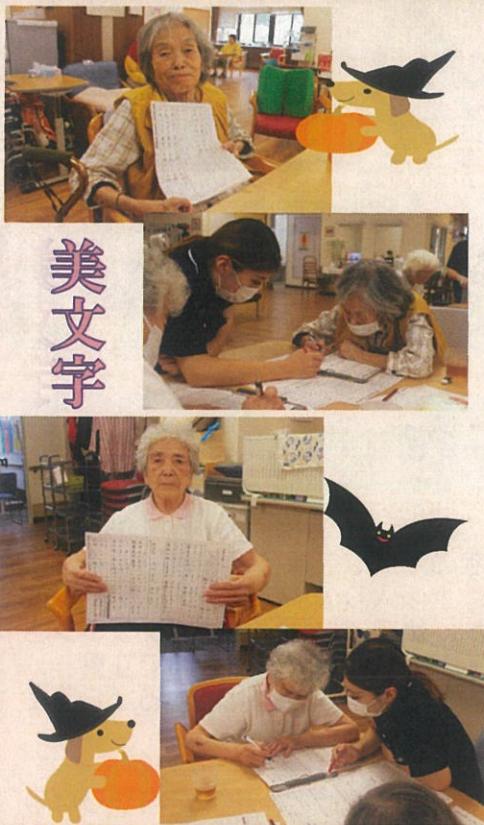


書道教室『ペン習字』



美文字

気軽に取り組める『ペン習字』。【日本習字】の師範免許を持つ職員がテキストを元に『ペン習字』にも取り組んでいます。

初めは『ひらがな』の基本練習から始まります。『ひらがな』の最大の特徴は、曲線が多いことです。右回りの曲線、左回りの曲線、大きな曲線、小さな曲線など種類が様々あります。この曲線を如何に美しく書くのかが、上達の大きなポイントです。

基礎練習が終了すると、『手紙の文例』や『はがきの書き方』等の文章を用いて練習していきます。漢字の一つ一つの線や点のバランスの取り方、縦書きは文字の縦の中心ラインを揃え、横書きは文字の横の中心、または下辺のラインを揃え、全体のバランスを整える練習をしていきます。

この日も二名の方が参加され、「字は書かれへんわ」と仰られていましたが、職員が励ましながら実施し、集中して取り組まれていました。

皆さんも『ペン習字』に一度参加してみませんか？

デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
令和4年10月
発行
No. 95



祝「敬老日」



「9月の書道」

Sさんは、「止め、払いが上手く書けないし、綺麗に書こうとしたら余計に緊張して字が書けない！」さらに、「金木犀の『犀』の文字が難しくて、バランスが崩れてしまつと、全体の文字でのバランスが悪くなつてしまつ難関文字です。」と悪戦苦闘。その後も添削して書いて頂くを繰り返し、枚数を重ねる毎に字のバランスが良くなつていきました。

しかし、それでも『犀』の文字だけは字のバランスが上手くいかず、まだ作品の完成には至つていません。今後も練習を重ね、完成に向けて取り組んでいきます！



九月十九日（月）は『敬老の日』です。この日は、多年にわたり社会につくしてきたお年寄りを敬愛し、長寿をお祝いします。

あいハート須磨では、お膳をご用意。皆さん「ご馳走やね」「美味しかったよ」と普段よりも会話が弾み、沢山召し上がられていきました。また、来年の『敬老の日』もお祝いさせて下さい！

おしながき

栗ごはん
天ぷら盛り合わせ
若鶏二色巻きど
五目玉子焼き
なますいくら添え
赤出汁
ほうれん草の萬花和え
梨ゼリー
和菓子

できたて食堂『オムライス』

9月12日（月）は『オムライス』。チキンライスには鶏もも肉に加え、うまいを出すための隠し味に鶏ミンチを入れ、卵には生クリームを加えることでふわとろに仕上げ、最後にトマトソースをかければ完成です。

Sさん「母がたまにオムライスを作ってくれた。あいハートの方が美味しかった！卵がフワフワで口の中でとろける」

Gさん「もの凄く、美味しかった！卵がトロトロで良かつた。昔、オムライスを作っていたけど、どうやって作ったのか忘れたわ。また、食べたい♡」と皆さん、大絶賛でした！

次回のできたて食堂もどうぞお楽しみに！



ロングタペストリー第2弾 『あけびとエナガ』

ロングタペストリー第2弾『あけびとエナガ』に挑戦！

野山に自生する「あけび」と野鳥「エナガ」。黒地のタペストリーに「エナガ」が映え、とても素敵です。鳥や枝などの細かい部分に苦戦していましたが、職員が一部お手伝いしながら頑張って作品を作られていきました。

Mさん「あけび食べた事ないわ、美味しいの？」Oさん「あけびは種ばかりだったけど、昔よく山で採れたわよ！懐かしいわ」と、話題は「あけび」ばかり(笑)。昔を思い出しながら、話に花が咲いていました。



「お相撲の根付」

秋場所にちなんで、『お相撲の根付』が登場！お相撲好きの方にはたまらない作品です。張り手、浴衣姿、土俵入りの3パターンのお相撲さんは、それぞれ、後ろ姿もしっかりとデザインされているので、どこから見ても可愛いです♥

Kさん「お相撲さん、もうすぐ始まるから丁度いいわね。着物着ていて可愛いわ」

Gさん「1つ1つ違うから思ったより難しくて時間がかかってしまったけど、出来たらやっぱり嬉しいね」「お友達にあげたら、これは可愛い！もっと作ってよと言われた！」と。

お友達のプレゼントやご自身で身に着けてもとても可愛いですよ！大きい作品に抵抗ある方も簡単に作れますので、一度参加してみませんか？！



【10月の予定】

●ミュージックセラピー

3日（月）・12日（水）
21日（金）・27日（木）

●できたて食堂『ぼっかけうどん』 6日（木）



神戸市長田区発祥の『ぼっかけうどん』は、牛すじ肉とこんにゃくを出汁で煮込んだ“ぼっかけ”を、ねぎ等と一緒にうどんにのせた料理です。どうぞ、ご賞味下さい！

イメージ画像

●お誕生日会

25日（火）～31日（月）