

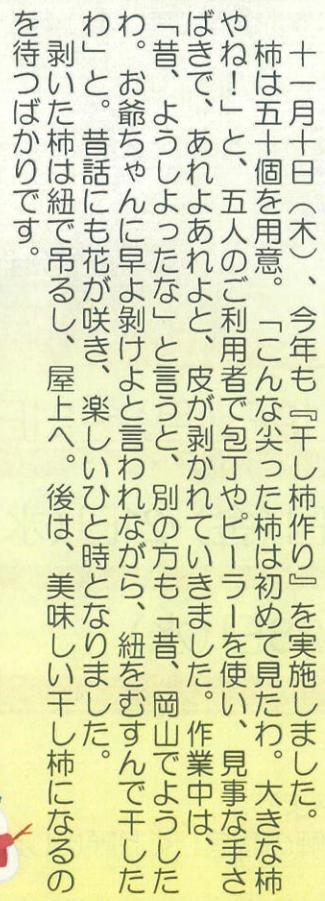


デイだより

た。高級高級
選んで頂きました。職員と一緒に、布シートにボール
紙を貼り、本体と鏡枠を作つて、最後に鏡を貼つたら
了。完成です。鏡が付いた瞬間、「わあ、綺麗だわ♥」と
喜び声が上がり、「沢山の中から布を選ぶのが楽しかつ
た」と皆さん仰られていました。



『干し柿作り』



『エンジョイクリスマス』は色合いが可愛いと大好評！サンタとスノーマンに覆い被さる甘えん坊のトナカイがなんとも可愛らしい壁飾り。
きめこみボードに布をきめ込んでいく中で、慣れている方は「これは、ここに貼つたらいいねん」と他のご利用者に教えて下さり、協力し合いながら実施しました。Hさん、「すごく細かいけど、ほんと可愛わね」、Tさん「もうクリスマスの時期ないのでね。作つてると、昔子供達とクリスマスした事を思い出すわ」と仰られていまし
た。
来月は、いよいよ干支シリーズが登場します。皆さん、楽しみにして下さいね！



今月の書道は、TさんとKさんが『金蓮花』に挑戦！『金蓮花』は特に『蓮』の文字が画数が多く、さからに「しんによう」の部分は筆の動きが一つ一つ細かい為、バランスが取り難い難関文字です。まず、Kさんは「くさかんむり」を小さく書いてしまう為、全体的に文字が小さくなってしまってます。そこで「日本習字」の師範免許を持つ職員が、大きく書くようにアドバイス。しかし、上手くいかない為、指を置いて「くさかんむり」を大きく書くように誘導すると、少し大きく書くことが出来、一枚の作品が完成しました。

次に、Tさんは「しんによう」の部分が「一つの部分を失敗すれば、字が大きくなったり、小さくなったりする」と悪戦苦闘！その為、「太くから細く、斜めに置き換えて・・・」と声掛けで誘導していき、見事！『蓮』を書くことが出来ました。

完成した作品を見て、職員が「素敵な字ですね」とお声を掛けると、「そんなこと今まで浮かべ！」と照れながら満面の笑みになりました。



できたて食堂 新メニュー『握り寿司』

11月12日（土）は『握り寿司』が初登場！ご利用者・職員の期待も高く、おしながきも用意し、準備万端。まずは、寿司エビ、コウイカ、ホタテ、マグロ、玉子、煮アナゴ、アトランティックサーモンの7種を基本セットとして提供。足りない方はお代わりして頂けるように沢山握り、ご利用者からも「握り方、上手やね♥」と嬉しいお言葉を頂きました。

Tさん「新田にご主人と寿司が好きで、よく食べに行ったわ」、Yさん「三宮・元町に食べに行って、食べ方も見て学んだわ」等と会話もよく弾み、職員も驚くほどお代わりをよくされていました。

来年もまた、大好評だった『握り寿司』を企画し、食したいと思っています。



季節の湯 『生姜の湯』

11月7日（月）から6日間『生姜の湯』を実施し、お風呂は黄色に染まりました。



Nさん「体が温まった。湯上り後も体がぽかぽかしている」Yさん「生姜の匂いがした。ぬくもって、時間が経っても体が温かい」と仰られ、寒さが厳しくなるこの時期『生姜の湯』はとても喜ばれていました。

告知！ 季節の湯 【 ゆず湯 】

期間 12月19日（月）～24日（土）

【ゆず湯】は、冬至の日に入ると『1年中風邪をひかない』と言われています。今月はお風呂にゆずを浮かべ、体を温めて柑橘系のアロマ効果に癒されながら、健康で幸せな1年を過ごせるようにしましょうね。どうぞ、お楽しみに！！

12月の予定



① 【今年もありがとう御膳】

8日(木)～9日(金)・19日(月)～21日(水)

② ミュージックセラピー 6日(火)・16日(金)・21日(水)・26日(月)

③ お誕生日会 22日(木)～28日(水)

【年末年始営業のお知らせ】

12月31日(土)～1月3日(火)はお休みさせて頂きます。

年始は1月4日(水)から営業となりますので、ご理解の程宜しくお願いします。

