



部門長  
仙波剛

参ビ樂策脅 まがの浴 た。変口 しさ  
りスしを威まし出ご室そ た。ごナ さまい新  
まとくとはだた来協等 て、迷ウ す。  
すし、りごま そして、惑イ 本年も宜しくお願い致  
て満なざだ ま力のリ す。  
、足がい新 しにリ 旧年は、明けましておめでとうご  
スしらま型 たよニ ル年は、明けましておめでとうご  
夕て皆すコ 。りユ 一。デ 本年も宜しくお願い致  
ツ頂様が口 あ無アル 二。イ す。  
フけを、ナ 事に終工事も皆様に続して新型コ  
一るお感ウ がとうえども皆様に続して新型コ  
同デ迎染イ うござい 本年も宜しくお願い致  
励イえ予ル んサし防ス す。  
で! 対の



デイだより

# 『今年もありがとうございました御膳』

1日目

- ・巻き寿司・いなり寿司
  - ・天婦羅の盛り合わせ
  - ・がんもどきの煮物
  - ・茶碗蒸し・赤出汁
  - ・果物・葛餅

2日目

- ・栗ごはん
  - ・天婦羅の盛り合わせ
  - ・筑前煮
  - ・茶碗蒸し・赤出汁
  - ・墨物・葛餅

卷三回目

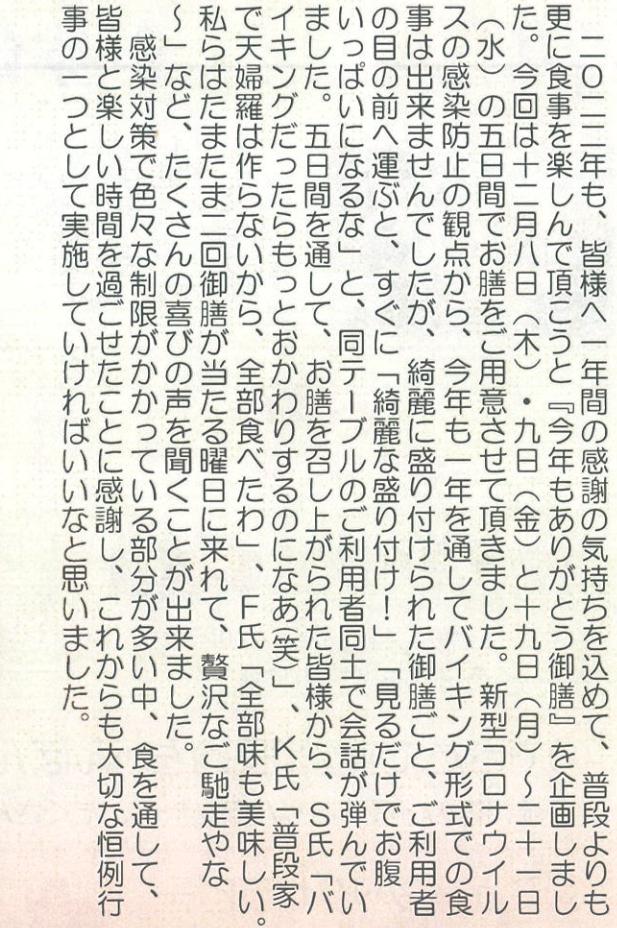
- ・赤飯
  - ・刺身の盛り合わせ
  - ・天婦羅の盛り合わせ
  - ・茶碗蒸し・赤出汁
  - ・墨物

卷四回目

- ・ 海鮮散らし寿司
  - ・ 天婦羅の盛り合わせ
  - ・ 茶碗蒸し・赤出汁
  - ・ 異物

卷五目錄

- ・うな丼
  - ・天婦羅の盛り合わせ
  - ・茶碗蒸し・赤出汁
  - ・墨物



あいハート須磨  
デイサービス  
編集者：  
堀下 淳子  
令和5年新年号  
発行  
No. 98



『卯年  
三連タペストリー』



『波うさぎ』

## 選択プログラム「手芸」 干支の飾り

今月は『卯年三連タペストリー』に挑戦！高級感のある黒地土台に白いうさぎが際立ち、とても可愛らしい作品です。干支の作品は毎年作られる方が多く、Kさんもそのお一人。「次はうさぎ年なんやね。やっぱり干支の作品を作るのは毎年楽しみだわ」と仰られ、とても喜ばれていました。もう一つは、天然木のさくらあーと『波うさぎ』です。こちらは事前に聞き取りをおこない、予約販売とさせて頂きました。温かみのある木の風合いを生かして満月の前で跳ねるうさぎを表現しており、威勢よく波を飛び回る姿は飛躍を象徴する縁起物です。天然木のシートからパーツを切り出し、下絵ボードに貼る簡単な作業ですが、細かく複雑な形もあり、Gさんは「ピッタリ切らないといけないから、凄く集中力がいったわ。でも、出来上がったら素敵のが出来た！」と。Tさんはお孫さんにあげたら「どうやって作ったの？凄いね」と言われたそうで、とても嬉しそうに報告して下さいました。

1月は木目込み『華うさぎ』が登場します。まだまだ干支シリーズが続きますので、皆さん、楽しみにして下さいね♥



## 季節湯 ゆず湯



12月19日（月）から24日（土）までの6日間、『ゆず湯』を実施しました。初日は、ゆずを鼻に近づけると香りを楽しめる程度でしたが、2日目になると、ゆずを絞る方もおられ、浴室全体に香りが広がりました。

Yさん「ええ香りやった。家でも時々、ゆず入れるねん」と笑顔で仰られ、皆さんとても喜ばれていました。

『ゆず湯』効果で、今年も健康で幸せな1年を過ごせるといいですね！！



## 1月の予定



### ①新年お茶会



11日(水)～13日(金)

皆様と共に新年を迎えた喜びをお抹茶と生菓子でお祝い致します。  
どうぞ、お楽しみに♥



### ②できたて食堂『長崎ちゃんぽん』

10日(火)

長崎発祥の『長崎ちゃんぽん』は、たくさんの野菜や海鮮が入った麺料理！どうぞご賞味下さい！

### ③ミュージックセラピー

5日(木)・11日(水)  
17日(火)・23日(月)



### ④お誕生日会

25日(水)～31日(火)