

デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者:
堀下 淳子
令和5年2月発行
No. 99



新年お茶会



新年を迎えた喜びを皆さんとお祝いし楽しむ、「新年お茶会」を中心とした活動を一月十一日（水）、十二日（木）、十三日（金）の三日間開催しました。Mさんは見事なお手前できめ細かい泡を点て、抹茶の表面上にふわっと泡ができる戦！しかし、上手く泡が点てれず、横からMさんが、「まわしちゃダメ」「上下に」と指導が。それを聞いたHさんが再度挑戦しますが、「私はできないわ」と苦笑い。さらに職員も挑戦し、Mさんは「こうするの」「そうそう上手にできる」「泡が点てれる」と。数回したのちに、「上手にできてる」「見事なお手前」とお言葉を頂きました。この日は、三十名のご利用があり、Mさんを中心に頑張って下さりました。新年のお祝いと一緒にしましようね！



手芸きめこみ 「華うさぎ」

今月の手芸は、干支シリーズ第三弾となる「華うさぎ」。手頃なサイズで挑戦しやすく、職員がMさんに「綺麗に入れてますね」と声を掛けると「今回は入れ易いね」と仰られていきました。また、Sさんは「きめ込むと布が跳ね返ってくるから、難しいわ。『うさぎ』だからかしら(笑)」とユーモアたっぷり。出来上がると、「玄関に飾りたいわ」「可愛いから、家に持つて帰ったら欲しいって言われそう」と、仕上がりの美しさも抜群のきめこみパッチワーカでした。次回は、きめこみ『春花雛』を実施する予定です。どうぞ、お楽しみに！



天然木のさくらあと 「熊本城」

個別企画。今回はMさんが『熊本城』に挑戦！Mさんの生まれは長崎。先祖は武士で刀や懐刀が家には沢山あり、熊本城にも何らかの縁があったとのこと。それを思い出したMさんは、弟さんに作ってあげたいどこ希望。この『熊本城』は、漆塗りの黒壁が特徴的で七種類の天然木を使用し、威厳ある姿を表現しています。A3サイズで切るパーツは単純な形なのでですが、パーツが多く根気がいる作業です。切り取ったパーツの裏紙をはがし、下絵ボーダーの指定番号に貼る時には「ここであつてる？」と確認されながら、少しずつ作成していきました。完成すると、Mさんは「暫く、家に飾つて眺めるわ」と。職員が、「弟さんにあげないんですか？」と尋ねると、「飽きたらね(笑)」と仰られていました。





1月の書道教室

今月は久しぶりにSさんが書道に挑戦！！お題は『卯』の1文字。『卯』は見た目簡単そうに見えますが、バランス、跳ね、払い等が目立つ為、とても難しい文字です。

Sさんは、まず2枚練習され「全然上手く書けない」「文字が歪んでしまう」と苦戦していました。その為【日本習字】の師範免許を持つ職員が指で「ここまで筆を持ってきて・・・」と誘導し、その後納得のいく作品が出来上りました。Sさんは作品を見て、「やっと出来た！1文字は難しいなあ」と仰られました。

次回の作品も楽しみにしています！これからも頑張って下さいね！！

告知【節分編 『続・鬼滅の刃』】



日時 2月3日（金）13：45～



昨年、コロナウィルス感染対策の観点から中止となった『節分の行事（職員劇）』を披露することに決定！続編ではあります、初めて見る方にも内容が分かるようになっています。ご利用者参加型で【豆まき】もあります。

これで本当に最後！！『続・鬼滅の刃』をどうぞ、お楽しみに！！



二月の予定



●季節湯 「すだちの湯」

2月20日（月）～25日（土）



『すだち』にはリモネンという成分が多く含まれており、疲れや緊張をほぐす効果があると言われています。また、血行も良くなり冷え性や神経痛、リウマチなどの効能もあります。どうぞ、お楽しみに！！

●ミュージックセラピー



2日（木）・8日（水）
14日（火）・24日（金）

●できたて食堂『にゅう麺』

13日（月）



『にゅう麺』は奈良県三輪山麓が発祥の郷土料理で、素麺を温かいダシで食べる料理です。具材は椎茸、蒲鉾、とろろ昆布、三つ葉、刻み柚子、湯葉で京風に作る予定です。どうぞ、ご賞味下さい！

イメージ画像

●お誕生日会

22日（水）～28日（火）