

# ♪あいハートでお花見しましょう♪

## デイだより

あいハート須磨  
デイサービス  
編集者：  
堀下 淳子  
令和4年5月  
発行  
No. 102

### お花見御膳



- おしながき
- ✿ 散らし寿司
- ✿ 天ぷら盛り合わせ
- ✿ がんもどきの煮物
- ✿ 二色しゅうまい
- ✿ 鶏の二色巻き
- ✿ 葛餅
- ✿ 苺プリン
- ✿ 花麩のすまし汁

桜を眺めながらお膳を楽しんでいただきたいと『あいハートでお花見しましょう♪』を企画。四月三日(月)・七日(金)の昼食時に『お花見御膳』をご用意しました。

今年は三月中旬に入り、神戸の最高気温が二十度前後に。開花が早まり、二十四日に桜の開花を観測。予定より早く窓側にテーブルを配置し、桜を眺めながらお食事を楽しんで頂けるようにしました。その後、三十一日には満開を迎え、お花見御膳を召し上がる頃には、すでに桜は半分散っていました。桜は少なくなっていました。が、お膳は豪華！旬の素材を組み合わせた春満喫メニューで、デザートは葛饅頭と苺プリン。皆さん、「お腹いっぱい」と大満足！

さらに、「本当、美味しかった!」「桜見ながら、お花見弁当食べれて良かったわ」とのお声もあり、喜んでいただけ良かったです。



## 個別企画 「白鷺城」



前回の『熊本城』に続いて、Sさんが『白鷺城』に挑戦！シラサギが羽を広げたような美しさから「白鷺城」と呼ばれる姫路城。天然木の風合いを活かし、迫力のある絵柄にまとめたデザイン。木のシートをはさみで切って下絵に貼るだけで作れますが、A3サイズになるとパーツも多く、制作時間は約一ヶ月かかりました。

完成するとSさん、「線通りに切るって言うのも、難しいものね。全部小さいから切るのも大変だったけど、こんな大きなお城が出来て、本当良かった!」と仰られていました。

ご家族様からは「出来て良かったね。ちゃん飾らない」と言われたそう。後日嬉しそうにご報告して下さい、やっって良かったわ。

やっぱり額に入ると、凄く見栄えがいいのよ」と仰られていました。

大きな作品は個別対応になります。挑戦したい方は、職員に相談して下さいね。

## きめこみ 「こいのぼり」

ぷっくりした鯉のぼりが可愛い『こいのぼり』は、和とポップなテイストを取り入れ、絵柄には「健やかな成長と立身出世」を願う鯉のぼりに、「身を守る」兜「邪気払い・魔除け」を入れ込んでいます。

Y.Kさん「なかなか上手く入らないけど、頑張ったら、上手くいったわ。嬉しいわ」

Y.Sさん「額に入れたら、よく見えるわねえ。これは素敵やわ。お友達に見せてくるわ!」と仰られています。お友達にもたくさん自慢して下さいね!



## タペストリー 「薫風つるし飾り」

『薫風つるし飾り』は、すくすくと育つようにと願いが込められています。

Gさん「ひとつひとつも可愛いけど、繋がったらもっと素敵やね。いいのが出来たわ♥ありがとう!」

Oさん「タペストリーシリーズ、今回で4個目なのよ! 並べて飾るのが楽しみだわ」と、皆さんとても喜ばれていました。

次回の手芸は、花歳時記シリーズ『クレマチス』です。どうぞ、お楽しみに!!



## 季節の湯【菖蒲の湯】



期間

5月1日(月)～6日(土)

『菖蒲の湯』は、邪気を払い、暑い夏を乗り越える効果があるとされており、腰痛や神経痛を和らげたり血行促進や保湿の効果もあると言われています。どうぞお楽しみに!

## 【五月の予定】

### ●ミュージックセラピー



5月 2日(火)・10日(水)  
19日(金)・29日(月)

### ●できたて食堂 【お好み焼き(豚玉)】

5月12日(金)

### ●玉ねぎほり

5月16日(火)

### ●お誕生日会

5月25日(木)～5月31日(水)

イメージ画像

