

# デイだより

## 新年度のご挨拶

平素は、あいハート須磨、ディサービスをご愛顧いただき、誠に有難うございます。いよいよ新年度のスタートです。新型コロナウィルスはWi-Fiコロナに向けて、新たな段階へ移行していきます。しかし、スク校を考慮し、継続してマスククリアとさせていただきます。デイサービスにおいては感染リスクでのご利用とさせていただきます。



## 年間予定

### 行事

- |     |             |
|-----|-------------|
| 4月  | お花見         |
| 9月  | 仲良し交流会      |
| 12月 | 今年も1年ありがとう会 |
| 1月  | 新年お茶会       |

### 季節の湯

- |     |     |
|-----|-----|
| 5月  | 菖蒲湯 |
| 12月 | 柚子湯 |



### フラワー教室

- |        |
|--------|
| 12月・2月 |
|--------|



### できたて食堂

- |     |             |
|-----|-------------|
| 5月  | お好み焼き（豚玉）   |
| 6月  | 手作り餃子       |
| 7月  | ナポリタン       |
| 8月  | 天ざる蕎麦       |
| 9月  | 天丼          |
| 10月 | 長田名物ぼっかけうどん |
| 11月 | 握り寿司        |
| 1月  | 大分名物とり天     |
| 2月  | オムライス       |
| 3月  | ラーメン（醤油）    |



あいハート須磨  
デイサービス  
編集者：  
堀下 淳子  
令和5年4月発行  
No. 101

※新型コロナウィルスの状況により、中止となる場合があります。ご了承ください。

### できたて食堂

### 『シーフード塩焼きそば』



3月8日（水）のできたて食堂は『シーフード塩焼きそば』。北海道の刺身用のホタテをトッピングし、エビ、イカ、豚バラを入れて塩だれでシーフード焼きそばにしました。

Yさん「家の大きな鉄板を使って、ソース焼きそばを作るけど、この味加減がええよ！美味しいよ！！」と絶賛！さらに「そばに下味がついているね」と。調理した職員も「よく分かりましたね」と驚いていました。皆さん、ペロッと召し上がり、大好評で終了。次回は5月の予定です。どうぞお楽しみに！



## 「3月書道教室」



今月はYさんが、童謡『うれしいひなまつり♪』の歌詞【明かりをつけましょほんぼりに お花をあげましょ桃の花】の長文に挑戦！！難度が高い長文は、1つ1つの文字の大きさやバランスを考え、文字数が多くなるほど、文字の大きさはとても大事になってきます。失敗してしまうと、半紙におさまらず、隣の文字に重なってしまう事もあります。

Yさん「長ければ長いほど、文字のバランスの取り方が分からなくなってくるわ」や「隣の文字に重なり、合わないようにするのが難しい」と悪戦苦闘！その後も練習を重ね、職員も筆の動かし方や文字のバランスをアドバイスさせて頂き、納得いく作品が出来上がりました。

Yさん「今まで練習してきた中で、1番の出来やわ！」と満面の笑みで喜ばれていました。

### 押絵飾り 「メジロど春椿」

人気の花と鳥のシリーズ。鮮やかな春椿に春を告げるメジロのデザインで、椿のグラデーションがパッと目を引きます。今回はパーツが大きく、作り易かったので、早いペースで作業が進んでいきました。

Gさん「椿が綺麗やな。春らしくていい飾りやね」、Yさん「友達が褒めてくれるから、作るのが楽しいわ！」と。また、初めて参加されたWさんも「やってみたかったの。出来上がるのが楽しみ」と頑張って作られています。



### タペストリー 「春風つるし雛」

『春風つるし雛』は、1つ1つのモチーフにそれぞれ思いが込められており、赤の土台がお部屋を華やかにしてくれます。

完成すると、Kさん「わあ、綺麗。どこに飾ろうかしら・・・。ありがとう！」、Yさん「これは娘にあげるの！プレゼントするのが楽しみ♥」と、皆さんとても喜ばれています。

次回は、ロングタペストリーシリーズの『薰風つるし飾り』に挑戦します。どうぞお楽しみに！！

## 【四月の予定】

### ●あいハートでお花見しましょう♪

3日(月)・7日(金)

『お花見御膳』をご用意し、食堂から見える桜を眺めながらお食事を楽しんで下さい。

### ●ミュージックセラピー

7日(金)・13日(木)  
18日(火)・24日(月)

### ●お誕生日会

24日(月)～30日(日)

※4月の『できたて食堂』はお休みとなります。