

屋上で『玉ねぎぼり』

えぎ光ダ皆 んに玉にしらぎ下るよなにね
るほ浴とさ後笑しね玉やをほいま「等々。
こりをしん日顔てぎねり、上に「抜い」
と『兼ての』で下かぎ「満面の笑顔も見せて
がはね提ご玉納さも料り、全ての玉ね
でた供利ね得いし理「近い」と話され
き久、さ用ぎさ「うちにお風のメニユー」
ましあせ日をれ「ませたら、と樂ほ
まぶつてに収てしむと、お風のメニユー」
たりと頂、穫い説明のと、樂ほ
でいき才しまし、今日ほ
しうまニてしむと、お風のメニユー
た間し才下た。と、樂ほ
がのたンさ無事玉曰ラた終ね
。サつ皆みたさ

五月十六日(火)、三年ぶりに『玉
ねぎほり』が開催されました。当日の
朝、皆さんに参加を呼び掛けると「そ
ういうふうに参加してみたいよ」と「う
ん、どうかしちゃうかな」との返答がありま
したが、下さる名の方々が名乗りを上げ、参

デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
令和5年6月
発行
No. 103



季節の湯 「菖蒲の湯」



五月一日(月)～六日(土)の六
日間、「菖蒲の湯」を開催。菖蒲の
湯は、邪鬼を払い魔除けの効果があ
り、健康面でも冷え性の緩和・血行
促進・腰痛改善など様々な効果があ
ると言われております。

菖蒲のお風呂に入られると、K・
Tさん「菖蒲湯に入れて良かった。
昔、温泉に行った時に入ったことが
あるよ!」、K・Eさんは「昔は、
菖蒲が家に植わっていて、菖蒲湯に
して入っていったよ。懐かしいね」と。
また、Aさんは「菖蒲なんて久しぶり
り!息子が小さい時には、なんでお
風呂に葉っぱ入ってるの?と聞かれ
たから、端午の節句だからよ!と答
えると、お餅だつたらいいのに…。
お風呂もせなあかんの?と言うの。
昔は、毎年お花屋さんに買いに行っ
てたから、懐かしいわ」と仰られて
いました。

皆さんのがい出話をたくさんお聞
きすることが出来、楽しい時間でし
た。

手芸 押絵飾り 『花歳時記クレマチス』

凛とした佇まいが美しく「つる性植物の女王」とも呼ばれているクレマチス。グラデーション生地や柄布を効果的に使い、立体感のある仕上がりで「綺麗ね♥」と大人気！14名の方が参加されました。

Oさん「青い色が綺麗だわ。お花が大きくてフサフサの所がとても可愛いわね」

Iさん「良く見たらお花のぼかしの色が人それぞれ違うんだね。世界に一つの作品って感じでいいわね」と、完成した作品を見て喜ばれていました。

星型の花を咲かせるクレマチスは縁起の良い花なので、皆さんに運気を運んでくれると思います。玄関やお部屋に飾って季節のインテリアとして楽しんで下さいね！

来月は、プチタペストリー『豆柴』を作成する予定です。



できたて食堂 『お好み焼き（豚玉）』

5月12日（金）のできたて食堂は『豚玉』です。

Yさん「ごっつい大きいね！でも、美味しそうだから全部食べてしまうわ」

Mさん「前は長田に食べに行ってたわ！そういえば、昔からお好み焼き屋さんは女人がやってたね。やっぱり戦後からたくさん店が出来たから、女性が出来る仕事やったのかな～？！」と、お好み焼きを食べながら話に花が咲きました。次回のできたて食堂もどうぞお楽しみに！



六月の予定

●ミュージックセラピー

6日（火）・15日（木）
21日（水）・26日（月）

●兵庫歯科衛生士学院による人間劇があります！

7日（水）

●できたて食堂『手作り餃子』

10日（土）

手作り餃子を目の前で焼かせていただきます。熱々の餃子をどうぞご賞味下さい！！

●お誕生日会

24日（土）～30日（金）

