



【お願い】歯ブラシは定期的に交換し、新しいものをご準備下さい。

しおのまか口 わ話体んしにき歯
よ元ブいすのデセを操『た兵生と六
う気ラまが体イて聞もで。庫き口月
！でツツ溜操サ入りしす今歯との四
過シ。まや！れなつ。年科し健日
ごン誤りロビ歯がか皆は衛た康か
せグ嘸、腔ス洗らりさ。生生はら
るが性放ケで淨フ行んお士活、十
よも肺置アももろい、む学を体日
うつ炎すを。しツま真す院送のは
、とをる実美てシし剣びのつ健『
も防と施味終ンたなこ学て康歯
歯効ぐロシし了グ。顔ろ生頂にと
果た腔てくとの終りにき影響の
を的め内い食な仕了ごんよた
大でに細まべり方後覧、るいし健
切すも菌するまをは、に入人とま康
に。が。しお、なれ間、す週
しい歯増食をた伝一ら歯劇七。間
てつブ加後自。え人れもが日健
いまラしは的
きでシて食に
まもでしひお
しー、こあへ康で
、人口ろり水です。
合に腔りま

デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
令和5年7月
発行
No. 104

「バスタオル・タオル貸出サービス開始」

うおル参 お 入を さ 乾一才
お手・頂※使グニりご一せなか荷ル六
願数フキないし、下用、ておな物の月
いでエ、お下り入さ意脱頂、いが貸十
致すイ間、さ 浴いし衣い貸心軽出九
しがス違タ伊が後 置は室て出配くが日
まテタえオ °置は室て出配くが日
すイオでル °サル類
|がス以
ビ荷マ外デ
ス物まにイ
で入つと書
ご返却いい
頂ましまた
きますよ



選抜プログラム 「6月書道教室」

非展 てえにや字ねをかでかま上とを う一時書加
、でこいな習んを「見り追れし手か持今に優間に。久
H飾ちま！字「書とて意いてがくもつ回話」での始し
さららし「し」とい声職識ない「書最てのさの作がめぶ
んせのたと笑てを員しがま一け近書おれ評品好るり
のて『満らしい掛がてらし画へ書こ題て価をき前に
作頂撫面「ななけ「書、たーんいうはいを提でにH
品き子の心がいる綺か払。画でてと「ま頂出ねHさ
をます。笑がらかと麗れいま集！なす撫しいし。さん
ごすは、み落仰ら、に、「た中」いる子たたた小んが
覧下皆7をちらら、「書完跳、しとなど」。の際学は書、道
は。浮着れこ六け成ねおて仰。」校
いんの かく、「ん十てし等手丁らや「い と一の教
ね！作 べか「な年またを本寧れか年ざ、 嬉番習室
是品 らら久も以す作しをにてら賀 し良字字に
れえ々ん上 品つ目書い 状筆 そいのを参



6月18日(日)
祝【父の日】



おやつ
チョコケーキ
フルーツサラダ
ヨーグルト

父の日の御膳
おしながき



今月の手芸



できたて食堂『餃子』

6月10日(土)のメニューは『餃子』。焼き立ての餃子を食べると、もちもちの皮の中から豚肉とにんにく、野菜の旨味がじゅわ～っと溢れ出てきました。

Yさん「美味しいわよ！住み込みの見習いさんに御飯を作ってる母親の手伝いをしていたわ。見るのも作るのも好きだから、餃子も自分で作ってたわ」と昔を思い出しながら話して下さいました。

皆さん「美味しい、美味しい！」とペロっと餃子を完食！次回のできたて食堂もどうぞお楽しみに！



プチターストリー『豆柴』

眉毛のような目の上の斑点がチャームポイントで、バンダナを巻いたおすまし姿がとても可愛い豆柴。きめこみは、目打ちを使ってボードの溝に布をきめこんでいく難しい作業です。

Yさんは「きめこみは力がいるから、大変だね。頑張らないと・・・」と仰られ、Sさんは黒の豆柴に取り組んでいる際、黒の布が重なると溝に布が入っているのか分からず苦戦していました。その為、溝に目打ちをあて「ここから真っ直ぐ溝に沿って入れて下さいね」とバトンタッチ！すると、布が綺麗に入っていました。

手芸は、制作途中が大変でも仕上がりになると楽しくなってきます。Yさんも「目を付けたら凄く良くなったね！やっぱり目がつくと可愛くなるわあ」と少しずつ出来上がる工程を楽しんでいました。

出来上がった『豆柴』は、1つずつ又は繋げてお部屋や玄関に飾って下さいね！

七月の予定

●ミュージックセラピー

4日(火)・12日(水)
20日(木)・28日(金)

●できたて食堂『ナポリタン』

13日(木)

直前に調理し、ケチャップの香りが食欲をそそるナポリタンです！
どうぞご賞味下さい！！



●お誕生日会

25日(火)～31日(月)