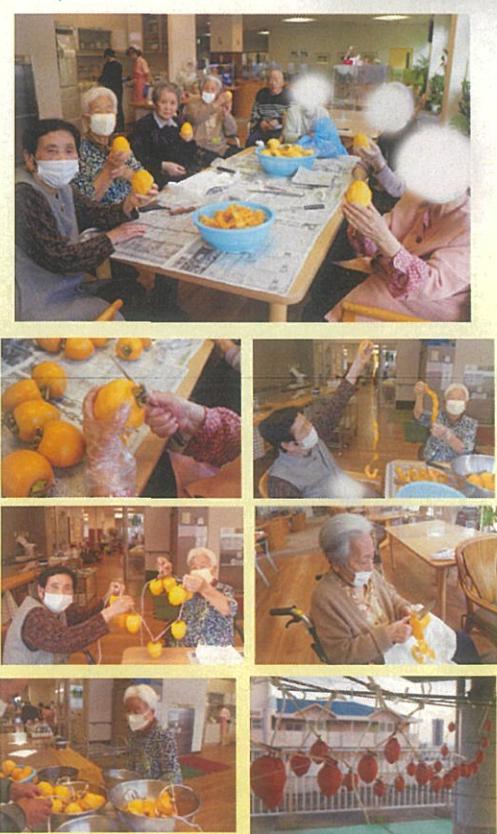


デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
令和5年12月
発行
No. 108



『干し柿作り』



十一月九日（木）、毎年恒例の『干し柿作り』を実施しました。昼食後の一息ついた頃、渋柿を剥いて下さる顔ぶれが揃いました。食堂のテーブルに新聞紙を敷き、渋柿を四十個用意。席に着くと「大きな柿やなあ！」と手際よく皮を剥いていました。皆さんご自宅でも干し柿を作っていたかお聞きすると、「田舎に柿の木があつたからいつも作っていたよ！」「わざわざ渋柿を買いに行って、干し柿を作っていました。皆さんご自宅でも干し柿を作っていたかお聞きました」など、思い出話の間にも手は進みます。また、渋柿の話では「渋柿をお風呂に一晩漬けた後、数日で渋が抜けるって聞いた」「渋柿の中にりんごを一つ入れておくと、早いことがくなるんよ」と職員に教えて下さいました。一方、干し柿作りをされたことがない方は、「干し柿は作つていなかつたけど、みんなとこうやっていたら楽しい！」「包丁は使い慣れているから、シャシャーと剥けた」「私は、皮の片付けの仕事をさせてもらつわ」と、和気藹々話も弾み、手も動き、あつという間に終了となりました。

最後はボランティアの方が剥いた柿を紐で吊るし、その柿を持って記念撮影。その後は、熱湯で湯通しして屋上へ。甘く美味しい干し柿になるのを待つばかりです。皆さん、ありがとうございました！

パウダーアート「わくわくクリスマス」と押絵飾り「キツツキと紅葉」

今月は、二つの作品を作成。まず一つ目は『キツツキと紅葉』です。赤い頭に白黒の花が特徴的な秋のデザインで、パークが大きいのでくるみやすく、皆さん手際良く作られていました。

Hさん「板に貼り付けたら、キツツキの黒と紅葉の赤が際立って、ほんと生きてるみたいだわ」、Sさん「こんな素敵なデザインを考える人は凄いなあと思うわ」と仰られていました。

二つ目は『わくわくクリスマス』です。十四色のパウダーを使用して、明るく楽しいクリスマスを表現。サンタとスノーマンが寄り添う姿に癒されます。ボードにカラーパウダーをまんべんなくこすりつけ、繰り返しおこなう事で色を出していくきます。はくり紙をはがす工程で、一緒に他の番号もはがれてしまい、色が混ざってしまう方もいましたが、皆さん黙々と作業をされ、一日二日で完成させていました。

職員がYさんに「根気が入りますね」とお声を掛けると、「そやなあ、確かに！」と。そして、最後にサンタとスノーマンに目玉を貼る工程では、「目がついたら、一段と可愛いな♥」と皆さん喜ばれていました。

簡単に作れて可愛い『わくわくクリスマス』は、プレゼント用に一個作られる方もおられ、大人気！どちらの作品も季節のインテリアにお勧めで、玄関やお部屋に飾つて楽しんで下さいね！



『握り寿司』

11月4日（土）は昨年好評だった『握り寿司』が登場！今回は、マグロ、サーモン、穴子、ホタテ、エビの5貫を基本セットとして提供。お代わりして頂けるように沢山握り、ワゴンを押しながら「お代わりどうですか？」とお聞きするスタイルです。

Hさん「父が食堂をやっていたから、寿司はよく作ってくれて食べたわ」、Yさんは「刺身に醤油をつけて、刺身の方を下にして食べた方が美味しいのよ」と食べ方も教えて下さり、会話もよく弾み、職員も驚くほどお代わりをされていました。

また、今回もお代わりされた際には「寿司ざんまい！」と職員の余興付きです。初めは見ていたご利用者も次第に職員にのせられ、一緒に「寿司ざんまい！」と？！楽しい時間を過ごされました。（笑）

来年も是非！『握り寿司』を食して頂きたいと思っています。



告知！季節の湯【ゆず湯】



期間 12月18日（月）～23日（土）

【ゆず湯】は、冬至の日に入ると『1年中風邪をひかない』と言われています。今月はお風呂にゆずを浮かべ、体を温めて柑橘系のアロマ効果に癒されながら、健康で幸せな1年を過ごせるようにしましょうね。どうぞ、お楽しみに！

12月の予定

① 【今年もありがとう御膳】

11日(月)～13日(水)・21日(木)～22日(金)

② ミュージックセラピー 4日(月)・12日(火)・20日(水)・28日(木)

③ お誕生日会 18日(月)～24日(日)

【年末年始営業のお知らせ】

12月30日(土)は9時30分～15時45分。通常時間より早めの終了。

12月31日(日)～1月3日(水)はお休みさせて頂きます。

年始は1月4日(木)から通常営業となりますので、ご理解の程宜しくお願いします。

