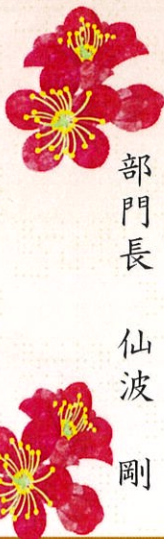


デイだより



新年、明けましておめで
とうございませう。ス
五類新の移、ウ
蔓延前のデ、イ
戻りまして、マ
用が、増え、利
す方が、新し
る方も、増え、利
困る方も、増え、利
新感でも、増え、利
も、安んずる、利
用し、安んずる、利
楽し、安んずる、利
デ、安んずる、利
す。安んずる、利
タ。安んずる、利
す。安んずる、利
願。安んずる、利

部門長 仙波 剛



『今年もありがとう御膳』

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
令和6年新年号
発行
No. 110

❁ 1 日目

- ・ 散らし寿司
- ・ 茶わん蒸し
- ・ サツマイモの
 饅頭あんかけ
- ・ 赤出汁・果物



❁ 2 日目

- ・ うな井
- ・ 人参饅頭の
 あんかけ
- ・ 茶わん蒸し
- ・ 赤出汁・果物



❁ 3 回目

- ・ 巻き寿司、いなり寿司
- ・ 天婦羅盛り合わせ
- ・ がんもどきの煮物
- ・ 茶わん蒸し・赤出汁
- ・ 果物・葛餅



❁ 4 回目

- ・ 栗御飯
- ・ 天婦羅盛り合わせ
- ・ 刺身盛り合わせ
- ・ 筑前煮
- ・ 赤出汁・果物



❁ 5 日目

- ・ 赤飯
- ・ 天婦羅盛り合わせ
- ・ 刺身盛り合わせ
- ・ 筑前煮
- ・ 赤出汁・果物



朝の会で昼食の内容を説明させて頂くと、「○○
○だって、今日はご馳走やね」とご利用者同士で顔
を合わせニッコリ。
そして、昼食の時間になるとお盆にのらない程の
豪華な内容。召し上がられると、「ご馳走やね。本
当に美味しいわ」「お腹がいっぱい、美味しかった
わ」と喜びの声をたくさん聞くことが出来、大好評
で終了しました。
ご利用者の皆さんと楽しい時間を過ごせたことに
感謝し、喜びを共有出来る時間をこれからも大切に
していきたいと思いました。
今年もどうぞ宜しくお願い致します。

昨年は一年の感謝を込めて、『今
年もありがとう御膳』を企画し、十
二月十一（月）・十二日（火）・十
三日（水）・二十一日（木）・二十
二日（金）の五日間で御膳をご用意
させて頂きました。



タペストリー『招福つるし飾り』

『招福つるし飾り』は、縁起の良いモチーフがいっぱい。皆さんからも「可愛いわねえ♥」と大好評!!

Nさん「このつるしは、一つ一つ可愛くて素敵やね」、Sさん「切るのが意外と大変ね。でも頑張らなくちゃ」と、お正月前の完成目指して黙々と作業されていました。さらに、すでに完成しているYさんからは、「部屋に飾ってるんだけど、みんなが欲しいって言って困ってるのよ」とご報告もありました。作業中は会話も弾み、楽しい時間でした。



『小春ちゃんの根付』

『小春ちゃん』は色鮮やかな着物とお花の髪飾りが可愛らしい根付です。Yさんはいつもお世話になっている方にお礼がしたいと、8個作られていました。ちょっとしたプレゼントに最適ですね。



書道教室

今年の干支『辰』にHさんが挑戦! 一文字というのは、止め、払い、跳ね等が強調され、バランスを取るのが難しい文字数です。

Hさん「久々に書くわ」「昔はよくコンクールとかで【優】を取ってたんやけどなあ〜」と言いながら取り組まれていましたが、一つの文字を半紙一枚に書くにはバランスが必要な為、字がどうしても小さくなってしまいました。Hさんも「なんでか、字が小さくなってしまいうねん」と。その後も繰り返し練習され、後半は職員が「ここまで筆を持ってきて下さいね」と指で誘導し、やっとバランスの良い文字が書けました。Hさんも「ちょっと字が大きくなったなあ!」と、とても喜ばれていました。



季節湯



ゆず湯

12月18日(月)から23日(土)までの6日間、『ゆず湯』を実施しました。浴室の外までゆずの香りが漂い、ゆずを手にとって鼻に近づけたり、身体や顔にこすりつける方もいました。

Oさん「ゆずのええ香りするわ」「あ〜気持ちええ! 最高やわあ」と笑顔。Yさん「ゆずの皮は美肌効果があるから、顔とかをずっとこすってたわあ〜」と仰られ、皆さんとても喜ばれていました。

『ゆず湯』効果で、今年も健康で幸せな1年を過ごせるといいですね!!



1月の予定

①餅つき



11日(木)

②新年お茶会

15日(月)~17日(水)

皆様と共に新年を迎えた喜びをお抹茶と生菓子でお祝いしましょう!



③できたて食堂『大分名物 とり天』

16日(火)

『とり天』は、鶏肉に衣をつけて揚げた大分県中部の郷土料理です。サクサクと柔らかい衣をどうぞ賞味下さい! お楽しみに!

④ミュージックセラピー

9日(火)・18日(木)・26日(金)・31日(水)

⑤お誕生日会

25日(木)~31日(水)