

デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
令和7年4月発行
No. 125

新年度 のご挨拶

平素は、あいハート須磨
デイサービスを ご愛顧いた
だき、誠に有難うございま
す。

新年度は『部門運営体
制』の見直しがあり、新部
門長を迎えてのスタートと
なります。次回号にて、改
めてご挨拶させて頂きます。
今年度も皆様に愛される
デイサービスを目指してま
いりますので、引き続きご
愛顧賜りますようお願い申
し上げます。



年間予定

【できたて食堂】



- 5月 ミックスフライ
- 6月 長崎ちゃんぽん
- 7月 ナポリタン
- 8月 天ざるうどん
- 9月 お好み焼き（スジコン）
- 10月 餃子
- 11月 握り寿司
- 1月 天津飯 + 春巻き
- 2月 オムライス
- 3月 桜エビのかき揚げ丼

【季節の湯】

- 5月 菖蒲湯
- 12月 柚子湯

【行事】

- 4月 お花見
- 12月 お楽しみ会
- 1月 新年お茶会

【フラワー教室】

12月・2月



※状況によっては変更・中止となる場合があります。ご了承ください。

できたて食堂 「加古川かつめし」



3月12日（水）のメニューは『加古川かつめし』です。兵庫県加古川市の郷土料理でご当地グルメになります。当日は、牛カツ用に但馬和牛を使ってカラッと揚げ、デミグラスソースは手作り。牛肉と香味野菜を炒め、こしてたれを作り、玉葱としめじを具として入れました。

皆さんに『加古川かつめし』のお話をお聞きすると、加古川出身のKさんやご主人の友人が加古川出身のMさんも「聞いた事がないよ」と。初めて食べられたそうですが、お二人共「美味しい♥」と喜ばれていました。

次回のできたて食堂もどうぞお楽しみに！



手芸ボランティア 導入

新年度より手芸ボランティアさんの力を借りて、選択プログラム『手芸』の運営をする事となりました。現在、5名が登録されています。初めての方ばかりですが、皆さんのお役に立ちたい!! 思いを持って参加されています。どうぞ、宜しく願いいたします!!



三連タペストリー 「なごみ地蔵」

今月は『なごみ地蔵』です。ほっこりとした優しい雰囲気のお地蔵さんに癒される作品。一つあたり6~9パーツで出来るので、比較的簡単に作る事が出来ます。お地蔵さんの顔は印刷されたシートをくるんで作りますが、角ばってしまう方が多く、早めに気付いた方は丸みが出来るように手を加えました。

お地蔵さんは「子供を守る神様として」信仰され、「自分の子供が健やかに育つように」という願いを込めてよだれかけを奉納するようになったと言われています。今回、何年ぶりに参加されたHさんも「お地蔵さんは子供の神さんだから孫にあげたいわ」と参加されました。「前はしてたけど、目が見えないから…」と不安そうにされていましたが、パーツが大きいので困ったご様子もなく、見事完成! 出来上がると、仲の良い方に見せに行かれ、「可愛いのが出来たでしょう。孫にあげるの!」と喜ばれていました。

次回は、タペストリー『鯉のぼりと富士』が登場します!! 今回はご予約制となりますので、ご希望者はお声を掛けて下さいね♥



「オカリナ演奏」

3月3日(月)、グループ【風】の『オカリナ演奏』が開催。今回は七名での参加です。

『うれしいひなまつり』から始まり11曲。さらに、『アメイジンググレイス』『愛の讃歌』の2曲も加えて、全13曲を披露。季節の歌や歌謡曲など、どれもよく知っている曲ばかり。オカリナの音色に合わせて皆さんの歌声が響きました。終了後は、「上手い事弾くな!」「楽しかった」「もっと歌いたかった」とお声があり、それに応えるように演奏者も「次も頑張ります! 練習してきます」と仰られていました。

歌は皆さん、大好き♪次回のオカリナも楽しみですね。楽しい時間をありがとうございました。



【四月の予定】

●あいハート須磨でお花見

2日(水)~4日(金)



桜が咲く時期に『お花見御膳』をご用意し、食堂から見える桜を眺めながらお食事を楽しんで頂きたいと思っております。どうぞお楽しみに!!

●ミュージックセラピー

3日(木)・9日(水)

18日(金)・21日(月)

●お誕生日会



24日(木)~30日(水)