

デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
令和7年8月 発行
No. 129



～短冊に願いを込めて～【7月7日七夕】



七月七日は、織姫と彦星が一日だけ天の川で会える日とされています。江戸時代から存在している行事で、短冊に願い事を書くことで有名ですが、これは昔の人が、織物の上質な織姫にあやかっ「私も物事が上達しますように」と、お願い事をしたのが始まりだと言われています。魔よけの効果があると言われていた笹に、願い事を書くことで、厄払いを行うと同時に、願い事が織姫と彦星に届くと信じられていました。

六月末、證誠神社より笹が到着。『スイカ』や『投網』などの飾りを作り、短冊と一緒に吊るしました。飾っている期間中は、デイサービスの入り口で足を止める方が多く、短冊に何が書かれているかご覧になられていました。

今年の七夕は天気にも恵まれ、皆さんの願いが天を昇って、織姫と彦星に伝わったのではないのでしょうか♪

短冊の一部を紹介



押絵飾り トロピカルリース

書道教室

書道展に飾る素敵な作品が完成しました。



震災後から全然書いてないけど、書けるかな…？



今月は『押絵飾り・トロピカルリース』に挑戦！八つのモチーフ（モンステラ、オニオオハシ、トロピカルジュース、ハイビスカス、ヒトデと貝殻、ハワイアンガール、ブルメリア、ホヌ）をちりめん布で作る和のハワイアンリースです。今回は十八名の方が参加となりました。

まずは、パーツを切り出した後のりしろにボンドをつけてパーツをくるんでいきます。一つ一つのモチーフが出来ていく工程が楽しく、八つのモチーフをそれぞれ作り、最後に土台となるリースに貼れば完成です。

○さん「一つ一つの飾りが可愛いわね。やっぱり出来上がると嬉しいわね」、ーさんは「なんて素敵な。これがあるとパツと明るくなるわね」と仰られていました。出来上がったリースは、お部屋に飾って南国気分を楽しんで下さいね。

次回は、花歳時記『六瓢筆と雀』を作ります。どうぞ、お楽しみに！



郷土料理『静岡県』

7月19日(土)の郷土料理は『静岡県』。メニューはうなぎ、静岡おでん、静岡茶とチーズのプリン、手揉り麴のすまし汁です。静岡おでんは、関西のおでんに入っている『平天』の代わりに『黒はんぺん』を使用します。『黒はんぺん』は、魚の皮や骨を丸ごと練りこんで作られた灰白色・半月の練りもので、魚の風味がしっかり残っているので、食べた感想は好みが分かります。また、デザートは静岡茶を使ったチーズプリン、レモンピールをトッピング。チーズのコクとお茶の香りと苦味があり、とても美味しかったです。でも、やはり『うなぎ』が本日の1番。この日は【土用の丑の日】という事もあり、“うなぎを食べる日”と思い浮かべる方が多く、「美味しいよ!!」と喜んでおられました。

栄養満点で疲労回復も期待できるうなぎを食べて、この厳しい暑さを乗り切りましょうね!

できたて食堂『ナポリタン』

7月14日(月)のできたて食堂は『ナポリタン』。茹でたスパゲッティをウインナー、玉ねぎ、人参、ピーマンの具材と共に炒め、トマトケチャップで調理した洋食。ケチャップの香りが食欲をそそり、スプーンの上でフォークを使って上手にクルクルと巻いて食べる方、お箸で食べる方などさまざまでした。また、Yさんから「昔、喫茶店やっていて、ナポリタンを作ってたよ」とお話しも聞く事ができ、皆さん「美味しい♪」と大絶賛でした!!



～スイカをとれました～

あいハートの屋上ですくすく育ったスイカ♪ある日の昼食に登場!「美味しいわ♥甘いね♪」とペロッと完食。皆さん、とても喜ばれていました。



【8月の予定】



- オカリナ演奏 4日(月)
- ミュージックセラピー 6日(水)・14日(木)
19日(火)・29日(金)

- おやつ作り 9日(土)
- できたて食堂『天ざるうどん』 15日(金)



うどんと一緒に、揚げたてサクサクの天ぷらをどうぞ賞味下さい!!

イメージ画像

- お誕生日会 25日(月)～31日(日)