

デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
令和7年9月
発行
No. 130

おやつ作り『バナナチョコパフェ』

今月は、ご利用者におやつ作りを楽しんで頂きたいと「バナナチョコパフェ」作りを企画。
八月九日（土）の午後、三つのグループに分かれて開始。まず、カットするグループは、包丁でバナナをさいの目に切って下さり、次に生クリームを作るグループは電動ハンドミキサーを使って角が立つまで泡立てて下さりました。そして、生地を焼くグループはホットケーキミックスの粉に牛乳を少しずつ入れて、粉っぽさがなくなるまで混ぜ合わせ、次に油をひいたホットプレートに生地を流し、焼き色がついて表面がぶつぶつしてきたら裏返していきます。「まだかなあ」「もうええかなあ」と待ちきれず、へうで何度も焼き目をチェック！職員がOKを出すと、皆さん待ってました！と裏返し！直径三センチくらいの生地がたくさん焼き上がりました。その生地は、カットするグループがこちらにもさいの目に切って下さり、職員が「さすが主婦ですね、上手ですね！とお声を掛けると、「そりゃ、長年やってきたからね！と得意げでした。三つのグループが手際よく作業を進め、最後は器に生地とバナナを入れて、アイスクリームをのせれば作業は終了。仕上げは職員が生クリームをホイップし、チョコレイトソースをかければ完成です。
作業を終え、フロアに戻ってきたNさん。「楽しかったわあ。家でさせてもらわれへんから嬉しかったわあ」と。また、「子供が小さい時にホットケーキとか作ってあげたわ」と昔を思い出される方もいらっしました。
そして、おやつ時間になると珈琲と紅茶と共に食し、「バナナを入れると、バナナの風味がいいね」や「バナナとアイスはとても合うね」と皆さん、ペロッと完食されていました。自分で作ったおやつは格別ですね。さっそく、次回はいつにしようかと考える職員でした（笑）。



『オカリナ演奏』

八月四日（月）、グループ「風」の『オカリナ演奏』が開催。今回は八名の参加です。
曲『みかんの花咲く丘』『蘇州夜曲』『知床旅情』『川の流れるうに』『我ら人生60から』などを披露。季節の歌や歌謡曲など、どれもよく知っている曲ばかり。オカリナの音色に合わせ、皆さんが歌声が響きました。終了後は、ご利用者から「きれいに音が出たね。歌はええな。楽しかったわ。よかった。きいてたよ」とお声を頂きました。
次回のオカリナも楽しみですね。楽しい時間をありがとうございました。



今月の手芸 花歳時記 『六瓢箪と雀』

今月は「六瓢箪と雀」に挑戦！黒地の土台に色鮮やかな六瓢箪と可愛らしい雀が映え、全無病息災の瓢箪と「家内安全の古鳥・雀」の組み合わせは縁起が良く、贈り物にもおススメです。
Hさんは「目が見えないし、手も動かない。ここをぐるりと巻いたらいいのかしら？ポンドを付けるのも一苦労だわ。でもこれは上手く巻けたわ！嬉しい！と。Iさんも「いつもポンドをどこに付けるのか、分かんなくなると、でも、形になていくのが楽しみ」と、お二人共、苦戦しながらも最後まで取り組まれ、素敵な作品が出来上がりました。
次回は押絵飾り「ハロウィンリース」を予定しています。どうぞ、お楽しみに！



新調しました

8月中旬、椅子やソファが新しくなり、フロアが明るくなりました♪



できたて食堂 『天ぷらうどん』

8月15日(金)のメニューは『天ざるうどん』。天ぷらの具材はエビ、ナス、サツマイモ、シイタケの4種です。

当日は、揚げたてサクサクの天ぷらと一緒に冷たいうどんを食され、皆さん「美味しいよ!」と絶賛されていました。次回もどうぞ、お楽しみに!



新職員の紹介

看護師 木尾 恵美



7月18日より配属となりました。木尾 恵美(きお めぐみ)と申します。

病院退職後、訪問看護の経験が長く、お一人お一人の生活に寄り添わせて頂きました。

4人目の子供を出産してから一旦看護師はお休みしていましたが、こちらでまた少しずつ何かお力になれたらと思っております。人生の先輩方に教えて頂くことばかりです。どうぞよろしくお願い致します。

運転手 芝野 扶美子



8月15日よりドライバー(運転手)として勤務させて頂いております。芝野 扶美子(しばの ふみこ)と申します。

車の運転が好きで、以前、他のデイサービスで働かせて頂いた時に利用者様との関わりが新鮮で楽しかった思い出があります。

今、道を覚えている最中です。今後、無事故で利用者様の送迎をおこなっていきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。



【9月の予定】



●ミュージックセラピー

4日(木)・10日(水)

19日(金)・29日(月)

●できたて食堂

『お好み焼き(スジコン)』 20日(土)



イメージ画像

●仲良し交流会

25日(木)

●お誕生日会

24日(水)~30日(火)



臨時休業お知らせ

あいハート須磨30周年事業『感謝祭』の開催に伴い、9月14日(日)は臨時休業させて頂きます。なお、デイサービスご利用者の参加はできません。皆様には、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程、宜しくお願い致します。