

迎春



と多援で来 届所らし、でたらせ ろりはごす。新
き幸しあた本け”、もちせン昨し御温利。新
せをてりい年でとこ一ありてタ年く礼か用旧年
ておま続”もき“れつりといもお申いい年明
いた祈いけと一る笑かひまっただは、あ願しごた中け
たりりら感こよ顔からとす。大ききハ申上理だはま
だ申まれるここうあもつ。皆き多ハ申し解き、当し
きしす。よいたに努ふ”の安ご様と喜した。の皆磨デす
す。皆様、うだ良まいと過ごせ”を。お場が謝び私わ
新年の心を込め”「また
新年の健康とご挨拶

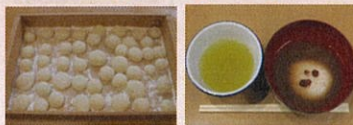
あい
デパート
部門長
原田
浩樹

『2025年お楽しみ会』

おしながき

- ・散らし寿司
・すき焼き
・天ぷら盛り合わせ
・大根なます
・果物
・赤出し
- 





「餅つき」



12月23日(火)に『餅つき』を開催。4～5人のご利用者と一緒に玄関の外へ行くと、威勢のいい掛け声と杵で餅をつく音が響いていました。昔懐かしい風景でしたが、寒さのあまり早々とフロアの中へ戻り、つき上がる餅を待つことにしました。

今年は杵と臼でつく餅が4臼、餅つき機は2臼に。つき上がった餅をボランティアと職員で程よい大きさにちぎり、粉まみれになりながら、上手に丸餅に整えていかれました。「何年振りかしら、久しぶりやった、楽しかった!」「昔を思い出すわ。昔は家で餅つきしてたよ」「米を洗って準備するのが、嫁の仕事で大変だった」「今日は丸めるだけで楽しかった」「熱々の餅を100歳にもなって初めて丸め、いい経験させてもらった」など、昔の思い出も語りながら、手際良く丸餅に仕上げていきました。

仕上がった餅は、『ぜんざい』としてご用意。「美味しい」「つきたてはいいね」と皆さん笑顔で、ペロリと召し上がられていました。

「サンタとトナカイの来訪」

12月14日(日)、サンタとトナカイに扮した施設長と副施設長がデイサービスへ。突然の来訪に驚かれていましたが、すぐに笑顔に♡皆さん、とても喜ばれていました。



季節の湯



ゆず湯

12月22日(月)から27(土)までの6日間、『ゆず湯』を実施。ゆずの表面を少し手で揉んで、香りがよく出るようにしました。

Oさん、ゆずを顔に擦り付けながら「いい香り」と。他の皆さんも「ゆず湯に入って身体がよくぬくもったわ」「いい香りがするわ」と大変喜ばれていました。

『ゆず湯』効果で、今年も健康で幸せな1年を過ごせるといいですね!!



「縁起うまの根付」

干支シリーズ第2弾、『縁起うまの根付』を作成。思いがけず幸運や利益を得るという意味の『瓢箪から駒』を題材にしたデザイン。また、瓢箪は無病息災の意味を持ち、それぞれの色にも「緑＝健康」「赤＝開運」「青緑＝厄除」「黄色＝金運」の意味があります。11名の方が参加され、計32個作られました。

Hさん「わぁ、小さくて見えないわ。包むのは手がくっついて難しいわ」と、苦戦しながら2頭を作られ、出来上がると「お馬が2頭、可愛いわ。嬉しい」と仰られていました。

次回は押絵飾り『冬雪のリース』を作成します。どうぞ、お楽しみに!!



1月の予定

①新年お茶会

20日(火)・22日(木)

皆様と共に新年を迎えた喜びをお抹茶と生菓子でお祝いしましょう!



②ミュージックセラピー

6日(火)・14日(水)

23日(金)・29日(木)

③祝い膳

25日(日)～31日(土)

