

デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
令和8年2月発行
No. 135

「新年お茶会」



新年を迎えた慶びを皆さんとお祝いし楽しむ、「新年お茶会」を一月二十日（火）と二十二日（木）の二日間開催しました。

当日は、午後の選択プログラムを終えられた後、茶道具を準備し、経験をお持ちのご利用者を中心にお声を掛けてお茶会が始まりました。まずは、お茶の苦みを楽しめるよう、お菓子から頂きます。二十日は、今年の干支・午が焼印されたお菓子。二十二日は梅のお菓子でした。BGMにはお琴の音色が心地よく響き、Nさんも「これ、美味しいね」と召し上がられていました。

そして、いよいよお茶を頂きます。今回、数名のご利用者がお茶を点てるのに名乗りを上げて下さりました。「自分の分は自分で点てるわ」と一生懸命点てられる方、「上手く点てられないわ」「意外と手がしんどいわ」と途中でギブアップされる方。その中、Kさんは「私、裏千家だけど。大丈夫かしら」と仰られていましたが、慣れた手つきでお茶を点て頂き、きめ細かい泡が立ちました。そして、お茶を頂いた方からは「苦かったけど後味がすっきりして美味しかった」「日頃、飲まないから良かったわ！」「こんな会があるなんていいね」「昔、お花やお茶を習ってたのよ」「お茶を習っていたけど、もう昔みたいに手が動かないわ」など、お声を頂きました。

今年も皆さんと新年のお祝いができ、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。今年もどうぞ、宜しくお祈り致します！



押絵飾り「冬雪のリース」

静かな雪の季節を椿や南天、雪うさぎ、シマエナガなどで可愛らしく彩る「冬雪のリース」。シマエナガは冬になると寒さから体を守るために羽毛に空気を含ませてふわふわになり、その姿から「雪の妖精」と呼ばれています。今回も十四名の方が参加となりました。Kさん「あれ、ここ違うわね。ちゃんとやったつもりなのに間違えたわ。やっぱり小さい所は難しいわね」、Yさんは「思ったより早く出来たわ。可愛くていいね。この動物は何やる？鳥なんだね。うさぎもいるし、可愛いのが出来たわ」と喜ばれていました。次回はいきめこみ「幸福地蔵」を作る予定です。どうぞ、お楽しみに！



押絵飾り「重ね扇と彩り椿」

今月は四季を彩る吉祥花を、末広がりの扇に咲かせた縁起の良い花飾り。色鮮やかなちりめん布やジャガード生地など、十七枚の布地を使って華やかに仕上げます。今回は十二名の方が参加となりました。

Mさんは、右鎖骨骨折で右上肢を三角巾で固定し、手芸が出来ない状態が長く続きました。三角巾が外れてからも右手を気にされ、見送っていましたが、今回はご本人の強い希望があり、実施となりました。「椿を見ると、昔住んでいた場所にたくさん椿が咲いていた事を思い出すわ。綺麗だわねえ。この一つ一つがパズルみたいになって、出来上がっていくんやね。凄いわね」と。状態によってはお休みする日もありましたが、無理のない範囲で進めていき、無事完成となりました。

是非、お部屋に飾って楽しんで下さいね。



新年初の作品作り【書道教室】

新年初の作品は、Hさんが『臨書』に挑戦！！臨書とは「優れた筆跡をもつ古典をお手本にして書写すること」です。

今回の臨書の作品は16文字という長い文字で、書くにあたりたくさんの難題があります。①16文字を書くのに、1つの文字が大きくなっただけで、長半紙に納まらなくなる事。②1つ1つの文字の大きさを均一にする事を意識しないといけない事。③隣同士の文字を合わせて書く事。④中心に沿って書く事など、様々な事に気を付けていかなければなりません。

Hさんは普段手本なしで書かれています、臨書は初めてだったので、「これ、文字の配置が難しいわ」「バランスも取り難いし、手本がないとあかん。自分で書かれへん」と仰られ、急遽！手本を作成。その後は、手本を見ながら1発本番で作品を作り上げていました。



告知【フラワー教室】

実施日 2月25日(水)

参加費 ￥2500

(※仕入れ値によって、変更することがあります)

事前
予約制



イメージ画像

久しぶりに『フラワー教室』を開催！なお、今回も事前の予約制とさせていただきます。花材は当日の仕入れ状況によって変わりますので、右上の写真は参考にして下さいね！

2月後半になりましたら、水曜日ご利用者対象にご利用中聞き取りをおこないますので、どうぞ宜しくお願い致します。

二月の予定

●豆まき（節分行事）

3日（火）

●ミュージックセラピー

5日（木）・ 9日（月）

20日（金）・ 24日（火）

●おやつ作り

7日（土）

●お祝い膳

22日（日）～28日（土）