

『 節分 』

デイだより

鬼は外、福は内

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
令和8年3月発行
No. 136



二月三日（火）は昼食に巻き寿司をご用意。「昔はよく作ってたよ」と仰られる方が多く、「美味しい！お寿司がいね♡」と皆さん喜ばれていました。

そして、午後からは恒例の『豆まき』です。昔ながらの風習にこだわり、本物の炒り豆を使つての『鬼退治』。職員扮する鬼が登場すると、皆さんの表情がぱっと明るくなり、「鬼は外、福は内！」と元気な声が響き渡りました。鬼も負けずに「鬼じゃ！やれるもんなら、やってみな！その程度か！」と迫真の演技。しかし、豆が当たると思わず「痛！」と本音が（笑）。その後豆が勢いよく飛び交うたびに笑い声が広がり、フロア全体が温かい雰囲気になりました。最後は「これは参った、退散じゃ！」と鬼が逃げていき、豆まきは終了。

その後、本物の豆を撒いたため掃除はなかなか大変でしたが、それもまた職員にとっては嬉しい「後片付け」。「お疲れ様、楽しかったよ」とご利用者から労いのお言葉もいただきました。皆さんが夢中になって豆を投げ、楽しそうに笑ってくださった様子を思い返すと、自然と疲れも和らぎます。行事を通して生まれた交流や笑顔が、私達にとって何よりの励みです。

節分の豆まきには一年の無病息災を願う意味がありますが、皆さんの明るい笑顔こそが大きな福となりました。これからよう努めてまいります。



課題の塗り絵に挑戦！！



今回は、課題を出して『塗り絵』に挑戦！絵は細かく、見本がないので、「ご自身で配色を考えながら塗っていただきました。」

Nさんは、あいハート須磨を利用するようになってから塗り絵を始められ、今ではご自宅でも塗り絵の本を買って、一時間でもあいていたら色を塗られているそうです。

今回の絵を塗り始めると、「ここは何色がいいか？」と職員に聞かれる事もありましたが、「ここはこれだから、こっちは〇〇の色やな」とご自身でなるべく考えていただき実施。ある日、「家に帰って、気になって夜目が覚めた！娘に聞いてきたから塗り直すわ」と。その日は、気になっていた部分を消しゴムで消してから塗り直し。「きれいになって良かった！」と安心された様子でした。そして、遂に完成！感想をお聞きすると、「細かいから、難しい難しい！小さい花や着物の柄をきれいに塗るのが難しかった。鉛筆削りで色鉛筆の先を尖らせないと、色がはみ出してしまっじゃ。良かった所？塗り間違えを直してきれいになって良かったわ。皆がきれいきれい！褒めてくれて良かったよ」と仰られていました。最後は「これから勉強しますわ（笑）、またあれば、なんぼでも挑戦しますよ」とも仰られていました。

完成された作品は、デイサービスの洗面所に飾らせていただいております。皆さん、如何ですか？是非！ご覧くださいね♡





おやつ作り 『フルーツロールケーキ』

ご利用者に楽しんで頂きたいと、2月7日（土）に『フルーツロールケーキ作り』を企画しました。2月はバレンタインデーもあり、チョコレート入りです。

まずは、生クリームを作るグループ、果物を切るグループに分かれて作業開始。ハンドミキサーで生クリームを混ぜていくと、「少し丸く円を描くように回したらええねん」「大きく回したら？」と話をしながら作業を進めていき、ホイップクリームが完成。果物を切る作業では包丁が足りなかった為、桃はキッチンバサミでカット。「しんど〜！」「こんなに小さくしないといけないの？」と仰られる方もいましたが、イチゴ、バナナ、キウイと合わせて全ての果物がカット終了。次はスポンジにシロップと生クリームを塗り、カットした果物を並べて巻いていきます。皆さんが苦戦する中、次々と上手に巻いていくKさん。「きれい〜！すごい！」と職員から拍手が沸き上がり、Kさんも嬉しそうでした。

最後はチョコ生クリームを作ります。ここで大きな問題が発生?! スポンジを買いすぎてしまい、先ほどのスポンジの中に生クリームを予定より多く使用してしまった為、チョコ生クリームを作る際にチョコと生クリームの分量が合わず、分離してしまう結果に。その後、職員間でチョコ生クリームを『使う』か『やめる』を協議し、バレンタインデーという事もあり、チョコクリームが出来ている部分だけを使う事になりました。その後はチョコ生クリームをスポンジの上に塗り、無事完成!!

そして、いよいよ実食です。Nさん「ロールケーキ美味しかったよ♡作る事は大好き。子供が小さい時は、よくお菓子を作った。すごく楽しかった。今日は本当に嬉しかった。またやりたいです!」と仰られていました。失敗もありましたが、ご利用者に楽しんでいただく事が出来て、おやつ作りは大成功! 次回のおやつ作りも考案中です♡どうぞ、お楽しみに!!



きめこみ 【幸福地藏】

今月は、きめこみ『幸福地藏』に挑戦!! にっこり微笑むお地藏様と色鮮やかな色合いの花々に心癒される作品です。

『きめこみ』は目打ちを使って溝に布をきめ込む際、布がきちんと入っていませんかったり、桜の花も細かいのできめ込み難く、職員が手直しをしながら進めていきました。苦戦しながらも作業を続け、最後に好きな文字プレートをつけたら完成です!

Hさん「目打ちでなぞってたら布がボロボロになってくるから、最後は上手いかわないわね。でも、上手く入れた時は嬉しいわ」と。Mさんは「力があるから、なかなか入らないわ。手伝ってくれてすごく綺麗になったわ。ありがとう♡いいのが出来た!」と喜ばれていました。

次回は『ロングタペストリー・桜月夜』を作る予定です。どうぞ、お楽しみに!



三月の予定



●ミュージックセラピー



4日（水）・ 9日（月）

17日（火）・ 27日（金）

●お祝い膳

25日（水）～31日（火）