

デイだより

新年度のご挨拶

拝啓

春のあたたかな風が心地よい季節となりました。日頃よりあいハート須磨デイサービスをご利用いただき、また私たちの取り組みに温かいご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。今年度は、当センターにとって三年間の中期計画が始まる大切なスタートの年です。これまで以上に、皆さまが安心して過ごせる場所であること、そして「ここに来るとほっとする」と感じていただけるサービスづくりを目指してまいります。

そのための取り組みとして、「ご利用者・ご家族満足アンケート」を実施する予定としております。日々のご様子やお気づきの点、もっとこうだったら嬉しいというお声を、ぜひお聞かせいただければ幸いです。皆さまのお声は、私たちがより良いサービスをつくるための大切な道しるべとなります。新しい年度も、職員一同、笑顔とまごころを大切に、皆さまに寄り添ったケアを続けてまいります。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

敬具

部門長 原田 浩樹



あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
令和8年4月発行
No. 137



年間予定

【できたて食堂】



- | | |
|-----|-----------|
| 5月 | お好み焼き（豚玉） |
| 6月 | チャーハン➕唐揚げ |
| 7月 | オムライス |
| 8月 | 天ざるうどん |
| 9月 | 味噌だれ餃子 |
| 10月 | ミックスフライ |
| 11月 | 握り寿司 |
| 1月 | 中華丼➕春巻き |
| 2月 | 沖縄そば |
| 3月 | 大分名物とり天 |

【季節の湯】

- | | |
|-----|-----|
| 5月 | 菖蒲湯 |
| 12月 | 柚子湯 |

【行事】

- | | |
|-----|-----------|
| 4月 | お花見 |
| 9月 | 仲よし交流会 |
| 12月 | お楽しみ会・餅つき |
| 1月 | 新年お茶会 |

【フラワー教室】

4月・2月

※状況によっては変更・中止となる場合があります。ご了承ください。

ロングタペストリー 「桜月夜」

今月は『桜月夜』に挑戦！「精神美」「優美な女性」「純潔」などの花言葉を持つ桜。日本の象徴であり、見る人を魅了する花です。月に照らされた美しい夜桜は、ほかしや金彩柄、むら染めほかしといったちりめん生地を3枚使用して、桜の花びらの繊細な色合いを表現しています。

普段は全てのパーツを切り出した後、パーツをくるんでいきますが、『桜月夜』は同じようなパーツばかり…。これでは、どこのパーツが分からなくなってしまう為、桜ごとに番号をつけて作成することにしました。

Nさん「わぁ♡きれいなあ。もうこんな季節なんやね。緑が入るとパッと映えていいわぁ」、Yさん「毎年桜の時期は1人で散歩がてらお花見するんよ。今年は出来上がった桜を飾って家でも見れるわ」と喜ばれ、大きな問題もなく、皆さん完成させていました。

次回は、押絵飾り『春風のリース』の予定です。どうぞ、お楽しみに！！





フラワー教室 「お雛様のアレンジメント」



2月25日(水)に『フラワー教室』を開催！今回も事前予約制とさせていただきます、12名の方が参加となりました。花材は、アルストロメリア・ガーベラ・ストック・チューリップ・カーネーション・スプレー菊・桃・オンシジウム・かすみ草です。準備段階から「これは何のお花か覚えている？」「これはチューリップよ♪」また、「私は〇〇流だったわ！教えてだからね♪花は任せて！」と自信满满の方や昔を思い出す方もおられ、花の話題は尽きません。そして、いよいよアレンジメントが開始。皆さん迷うことなく次々と生けられ、小さな器は溢れんばかりの花。そして、最後にちりめんで作った雛ピックを挿せば、豪華なお雛様のアレンジメントの完成です！

Kさん「花が好きだから♡ここ入れようか、こっちがいいなぁと考えながら入れていって、楽しかった！」、Yさん「花がきれいから、さわられて良かった。楽しんで、やらせてもらった」と仰られ、皆さん大満足で終了となりました。次回は4月の予定です。



できたて食堂 「桜えびの天井」



3月12日(木)のメニューは『桜えびの天井』です。静岡県の駿河湾で獲れた桜えびを使い、香ばしさとサクサク感のあるかき揚げに仕上げました。予定よりも大きく作ってしまいましたが、皆さんベロッと食べられ、調理した職員もビックリ？！

Kさんも「サクサクで美味しいよ！」と仰られ、他の皆さんも大変喜ばれていました。次回のできたて食堂もどうぞお楽しみに！



【四月の予定】



●あいハート須磨でお花見

3日(金)・6日(月)

桜が咲く時期に『お花見御膳』をご用意し、食堂から見える桜を眺めながらお食事を楽しんで頂きたいと思っております。どうぞお楽しみに！！

●ミュージックセラピー



3日(金)・7日(火)
13日(月)・23日(木)

●お祝い膳

24日(金)～30日(木)

●フラワー教室(事前予約制)

25日(土)

土曜日のご利用者対象です。ご利用中に参加有無の聞き取りをおこないますので、宜しくお願い致します♪