

# デイだより

あいハート須磨  
デザイナーズ  
編集者：  
堀下 淳子  
令和8年6月  
発行  
No. 139

## おやつ作り『桜餅(関東風)』

五月十六日(土)のおやつ作りは、少し時期は過ぎていましたが、『桜餅』を作りました。桜餅には関西風「道明寺」と関東風「長命寺」があり、今回は薄い小麦粉の生地で餡子を包み、塩漬けの桜の葉で巻いた関東風にチャレンジすることにしました。

まず、生地作りからスタートです。ボウルに白玉粉を加え、水を少量ずつ数回に分けて加えて混ぜ合わせ、砂糖も加えて混ぜ合わせます。さらに、薄力粉を振るいながら加えて混ぜ合わせ、「これくらいかな」「どう?」「もう少し混ぜる?」等、職員に聞きながら全体が混ざると、食紅を数滴落とし綺麗なピンク色の生地が出来上がりました。

次に、出来上がった生地をホットプレートに流し、楕円形になるようスプーンで薄くのばして形を整え、表面が乾いてきたら裏返していきます。皆さん、すぐにひっくり返そうとされるので、「まだ早いので、もう少し待ってください!」と職員に止められてしまう事も。焼き上がるのが待ちきれない様子でした(笑)。

別のグループでは、餡子を丸め生地が焼き上がるのを待っていました。生地が焼き上がると、焼いた面を外側に、餡子を手前にのせて巻いていきます。大きさが大小様々で「この生地小さいわ」「こっちは大きいわ」と言いながらもテンポ良く巻いていき、最後に桜の葉で包んで完成となりました。

そして、いよいよ実食です。緑茶と一緒に桜餅を食され、皆さん「美味しかった」とペロリ♪桜の葉も一緒に食べてしまう方もいましたが、今回のおやつ作りも大成功でした。

来年の春は、関西風の桜餅にもチャレンジしてみたいです。



うさぎのピック

## 『フลาวアーアレンジメント』



四月二十五日(土)に『フลาวアー教室』を開催!今回も事前予約制とさせて頂いたが、十一名の方が参加となりました。花材は、アールストロメリア二種・ダリア・ラナンキュラス・ガイバラ・ナデシコ・カーネーション・スプレイ菊・スターチス・かすみ草です。

アレンジメントが開始すると、次々と活けていき、小さな器は溢れんばかりの花となりました。最後は『イースター(復活祭)』にちなんで、うさぎのピックを挿せば完成です!

Kさん「こんな好きやねん」「あなた小さくて可愛いな」と、花に語り掛けながら活けられていました。また、Nさんはお一人で淡々と活けられ、「凄いですね、お一人でとても綺麗に出来ていますね」とお声を掛けると、「楽しかった!」と笑顔を見せて下さり、さらには「土曜日来るの楽しみ♡」と嬉しい言葉もいただきました。

お花は皆さん大好き♡次回の開催も楽しみにして下さいね。



## 季節の湯 『 菖蒲湯 』

季節にちなんだ旬の植物を湯舟に浮かべて香りや効能を楽しんでいたきたいと、5月4日(月)～9日(土)の6日間、『菖蒲湯』を開催。5月は季節の変わり目にあたるため、体調を崩す人も多く、健康促進の薬草として用いられる菖蒲を使って厄祓いをしました。菖蒲には、血行を促進させ、腰痛や神経痛を和らげる効能や保湿効果や冷え性改善にも役立つ特徴があります。

期間中は「菖蒲が入っている！」と手に取られる方が多く、Kさんは「菖蒲湯、いい匂い。嬉しいな」と。Nさんも「小さい頃、家の傍に菖蒲の花が咲いていて、それをお風呂に入れていたよ」と仰られていました。次回の季節の湯は12月の『柚子湯』です。どうぞ、お楽しみに！！



## できたて食堂 『 お好み焼き (豚玉) 』

5月9日(土)のできたて食堂は『お好み焼き(豚玉)』でした。鹿児島島の黒豚を取り寄せ、お好み焼きの生地はふんわりと軟らかい触感に仕上げ、それを鉄板で焼き、熱々で提供しました。

Yさん「娘の頃、父に頼んでお好み屋をさせてもらった。高校の近くだったから、学生さんや近所で勤めている人が来て面白かった！」と思い出話にも花が咲き、他の皆さんも「美味しかった！」と喜ばれていました。次回のできたて食堂もどうぞお楽しみに！



## 新職員紹介

介護士 白井 秀行



5月19日より介護職員として勤務させていただく事となりました。白井秀行(うすいひでゆき)と申します。

これまでデイサービスやグループホームで勤務してまいりました。その経験を活かし、ご利用者様お一人おひとりに寄り添いながら、安心して楽しく過ごしていただける環境づくりに努めていきたいと思っております。

まだ不慣れな部分もありますが、笑顔や丁寧な対応といった日々のコミュニケーションを大切に、小さな変化にも気付けるよう心がけながら、皆様に信頼していただける職員になれるよう努力してまいります。どうぞよろしくお願い致します。

## 【六月の予定】

●ミュージックセラピー

2日(火)・8日(月)



19日(金)・25日(木)

●できたて食堂『チャーハン・唐揚げ』

10日(水)

●おやつ作り

13日(土)

●お祝い膳



24日(水)～30日(火)