

デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
令和8年8月
発行
No. 141



七月七日は、織姫と彦星が一日だけ天の川で会える日とされています。短冊に願いを書くことで有名ですが、これは昔の人が、織物の上質な織姫にあやかっ「私も物事が上達しますように」と、お願い事をしたのが始まりだと言われています。現在では、健康や夢など、さまざまな願い事を書く行事として親しまれています。

デイサービスでは『スイカ』や『網』などの飾りを作り、短冊と一緒に笹に吊るしました。飾っている期間中は、デイサービスに入り口で足を止める方が多く、短冊に何が書かれているかご覧になられていました。

今年の七夕は天気にも恵まれ、皆さんの願いが天を昇って、織姫と彦星に伝わったのではないのでしょうか♪

短冊の一部をご紹介します



～短冊に願いを込めて～【7月7日七夕】



【昼食のメニュー】

★散らし寿司
★里芋の饅頭あんかけ
★杏仁豆腐
★赤出汁

★皆が健康で暮らせますように
★世界平和が一番大事
★長生きできますように
★いつまでも元気で暮らせますように
★幸せを連れてきて
★皆んなが健康でいられますように
★平和な世界が続きますように
★天の川での出会いを楽しみに
★腰が早く治りますように
★元気でいますように
★お金がザクザク入ってきますように
★笑顔毎日会える日
★早く薬を開発してもらって、
★一日も早く病気を治したい
★歩けますように

押絵飾り『涼やか金魚鉢』



今月は『押絵飾り・涼やか金魚鉢』に挑戦！風情あふれる金魚鉢の中を、優雅に泳ぐ金魚たち。煌びやかなレース付きのちりめん布を使って、キラキラ輝く金魚鉢を表現し、その水流のような模様は、ゆらゆらと優雅に金魚が泳ぐ水中を思わせます。金魚は金運や幸運、魔除けなどの縁起物として古くから親しまれ、玄関やお部屋に飾ると運氣アップに効果的です。

今回の作品は比較的パーツが大きく、作り易かったようです。出来上がると、Hさん「わぁ嬉しい♡手が言うことを聞かないけど、手伝ってもらっていいのが出来たわ。ありがとう」、Nさんは「涼しげでいいね。ベッドがある部屋に飾ろうかな。朝一番に見れるもんね♡私、金魚すくいが凄く得意だったのよ!」と思いついた話にも花が咲いていました。

次回は、ロングタペストリー『福寿鶴亀』を作ります。どうぞ、お楽しみに！



できたて食堂『オムライス』



7月14日(火)のメニューは『オムライス』です。卵には生クリームをたっぷり入れ、バターでとろとろに焼き上げました。また、ソースは『トマトソース』と『デミグラスソース』の2種類をかけ、2つの味を楽しんでいただきました。Kさん「洋食屋に行ってオムライスを注文した事あるよ! トマトケチャップを少しかけてもらった。(今日のオムライス)味は最高や!」、Hさんは「家でオムライス作った事あるけど、デミグラスソースなんて聞いた事なかったね。いつもケチャップをかけてたよ」と。他の皆さんも「美味しいよ!」と喜ばれていました。

次回のできたて食堂もどうぞお楽しみに!



『お口の中から健康に』

年齢を重ねると口の中のトラブルが増えてきます。「唾液の分泌量の減少」「歯茎のやせ」「あごや舌の運動機能の低下」など、口の中や歯の状況によって、口腔機能の低下や虫歯や誤嚥性肺炎になることもあります。

毎年、歯科衛生学科の実習を受け入れており、学生が『口腔ケア』や最終日には『口腔体操』を実施させていただきました。古くなった歯ブラシは交換し、普段からしっかり口腔ケアをおこなって健康的な体と歯を維持していきましょうね!



【8月の予定】

●ミュージックセラピー

4日(火)・12日(水)
17日(月)・27日(木)

●できたて食堂『天ざるうどん』

10日(月)

うどんと一緒に、揚げてサクサクの天ぷらをどうぞご賞味下さい!!



イメージ画像

●おやつ作り

22日(土)

●お祝い膳

25日(火)~31日(月)