

# デイだより

あいハート須磨  
デイサービス  
編集者：  
堀下 淳子  
令和8年7月  
発行  
No. 140

## おやつ作り『抹茶ロールケーキ』

六月十三日(土)は「抹茶ロールケーキ作り」に挑戦！  
抹茶に合わせるフルーツは、台湾パイナップル・黄桃・キ  
ウイフルーツです。

まずは、生クリームと抹茶クリームを作ります。二つの  
ボールに砂糖と生クリームを合わせ、ハンドミキサーを  
使って「まだ混ぜる？」「もう少し？」と言いつつ、角  
が立つくらいに泡立てていただきました。片方のボールに  
は抹茶ソースを加え、抹茶クリームを作ります。そして、  
出来上がった生クリームはスポンジに塗っていきます。「ク  
リムがはみ出してしまったわ」「この辺りも塗らなアカ  
のちやう？」等、ご利用者同士お話しも弾んでいました。  
また、別のグループではフルーツをカットしていただき  
ました。「今日は何をやるの？」「早く切るの頂戴！」と  
やる気満々！フルーツはロールケーキの中に入れるので、  
小さめにカット。「このくらい小さくカットして下さ  
いね」とお伝えすると、「そんなに小さくするのは？」と言  
いながら手際よくカットされていきました。フルーツは、先  
ほどのクリームの上に散らし、スポンジを手前から巻いて  
いきます。「巻くの難しい」「こんな感じでもいいの？」と  
言いながら、職員との共同作業。最後は、巻いたロール  
ケーキの上に抹茶クリームを塗れば完成です。皆さん「美  
味しいわ」と大絶賛！生のパイナップルを一緒に食し、皆  
さも瑞々しく初夏らしいロールケーキになりました。



## できたて食堂『唐揚げ』



六月十日(水)のできたて食堂は「唐揚げ」です。若鳥を一七〇度の油で揚げた後、高温で二度揚げしました。外はカリッと中はジューシーに仕上げ、チャーハンも付けてボリュームたっぷりなメニューです。  
Mさん「パリッととして美味しいわ。家だとベチャッとしていて、火力が違ふんやろな」、Yさん「しつとりしていて、美味しいわあ」と。皆さん、ペロッと召し上がられていました。次回のできたて食堂もどうぞお楽しみに！



# 花歳時記 『つばめと藤』

5～6月にかけて、お花と鳥の歳時記シリーズ『つばめと藤』を作成。繊細な色合いの藤と風に乗って飛ぶつばめ。つばめは、子沢山で『子孫繁栄』の縁起物。また、虫を食べてくれることから『豊作』『無病息災』に、人通りの多い場所に巣を作るところから『商売繁盛』にも縁起が良いとされています。

Nさん「わぁ♡綺麗やわぁ、つばめと藤の組み合わせがええね」、Hさん「わぁ♡紫が綺麗だわね。また、孫が喜ぶから、それも嬉しいの」と。

風薫る季節をはこぶ、藤とツバメの雅やかな絵柄は、お部屋に爽やかな初夏の彩りを添えてくれることと思います。



# 押絵飾り 『鳥かごのインコ』

さらに、6月は『鳥かごのインコ』も作成。愛くるしい表情で寄り添う、鳥かごのインコ。その仲睦まじい姿に、思わず笑みがこぼれます。

Yさん「ボンドを塗るところを切ってしまったからやりにくかったけど、綺麗に貼り合わせられて良かった」、Kさん「早いこと出来たわ。インコが向き合って可愛いね」、Hさんは「ええのが出来たわ。息子がまた楽しみにしてくてるから、早く持って帰りたいわ♡」と。出来上がった作品を見て、皆さん喜ばれていました。

次回は、『涼やか金魚鉢』を作成する予定です。どうぞお楽しみに！



## 七月の予定

ミュージックセラピー

3日(金)・8日(水)  
13日(月)・30日(木)

●できたて食堂『オムライス』

14日(火)

チキンライスにふわとろの卵をのせます♪  
どうぞご賞味下さい！！



●お祝い膳

25日(土)～31日(金)